

介護予防と医療費適正化の実装研究—測って、気づいて、続ける—

目指せ、活動的な90歳！

西九州大学
リハビリテーション学部
大田尾・大川・八谷・藤原・釜崎



0次予防
健康づくり



1次予防
生活機能の向上



2次予防
機能低下の早期発見・早期対応



3次予防
要介護状態の重症化予防

健康増進

メタボ予防

ロコモ・転倒・サルコペニア・フレイル・MCI予防

合併症の予防

身体機能・認知機能・生活機能を
チェック
即時に
フィードバック
半年毎
効果を検証



- ・ 2018年からMIZと協働で、健康測定会を実施
- ・ のべ参加者数 1,109名(男性24% | 女性76%)
- ・ 平均73歳(44~95歳)

