

平成 27 年度 生きがづくり教室 <前期>

時 間		10:40 ~ 11:50	11:50~13:00	13:00 ~ 14:10	14:10~14:20
		(70分)	(70分)	(70分)	(10分)
1	4月15日 (水)	身体をリフレッシュ 幼児保育学科 米倉 慶子先生	昼食・休憩	学生企画の(担当名) レクリエーション	お茶
2	4月22日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
3	5月13日 (水)	こころとからだのリフレ ッシュ法 子ども学科 田中 麻里先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
4	5月20日 (水)	家庭でできるセルフケア1 生活福祉学科 馬場 由美子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
5	5月27日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
6	6月 3日 (水)	自分を知り、エイジングを知る 幼児保育学科 川邊 浩史先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
7	6月10日 (水)	若返りのための脳トレ 生活福祉学科 福元 健志先生	昼食・休憩	学生企画のレクリエ ーション	お茶
8	6月17日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
9	6月24日 (水)	介護予防 その1 生活福祉学科 鍋島 恵美子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
10	7月 8日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
11	7月15日 (水)	こころとからだのリフレ ッシュ法 子ども学科 田中 麻里先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
12	7月22日 (水)	介護予防 その2 生活福祉学科 鍋島 恵美子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶
13	7月29日 (水)	介護予防 その3 生活福祉学科 鍋島 恵美子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション	お茶

平成27年度 生きがづくり教室 <後期>

時 間		10:40 ~ 11:50	11:50~13:00	13:00 ~ 14:10~14:20
		(70分)	(70分)	(70分) (10分)
1	10月14日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
2	10月21日 (水)	こころとからだのリフレ ッシュ法 子ども学科 田中 麻里先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
3	10月28日 (水)	家庭でできるセルフケア2 生活福祉学科 馬場 由美子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
4	11月 4日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
5	11月 11日 (水)	若返りのための脳トレ 生活福祉学科 福元 健志先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
6	11月 18日 (水)	まわりの人とのコミュニケーション で再発見しましょう 幼児保育学科 山口 玲子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
7	11月 25日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
8	12月 2日 (水)	季節のフルーツの楽しみ方~おもて なしのフルーツカッティング~ 食物栄養学科 武富 和美先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
9	12月 9日 (水)	介護予防 その4 生活福祉学科 鍋島 恵美子先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
10	12月16日 (水)	こころとからだのリフレ ッシュ法 子ども学科 田中 麻里先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
11	1月13日 (水)	みんなで歌おう、懐かしの歌 子ども学科 櫻井 琴音先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
12	1月20日 (水)	若返りのための脳トレ 生活福祉学科 福元 健志先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶
13	1月27日 (水)	季節のフルーツの楽しみ方~おもて なしのフルーツカッティング~ 食物栄養学科 武富 和美先生	昼食・休憩	学生企画の レクリエーション お茶