

西九州大学・西九州大学短期大学部
健康福祉・生涯学習センター

エルダーカレッジ本科・大学院 / 生きがづくり教室

平成27年度生募集要項

学びふれあう楽しさを、仲間とともに



応募要項

| 学 科 | エルダーカレッジ本科 | | エルダーカレッジ 大学院 | 講座受講生 | 生きがいづくり教室 |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|--|
| 定 員 | 30名 (最少定員 5名) | | 30名 (最少定員 5名) | 定員なし | 20名 (最少定員 5名) |
| コ ー ス | 週1日コース | 週2日コース | | | |
| 応募資格 | 希望される方すべて (年齢問いません) | | エルダーカレッジ 卒業生 | エルダーカレッジ大学院 エルダーカレッジ卒業生 | おおむね60歳以上 |
| 受講年数 | 2年間 | | 1年間 | 半年間または1年間 | 1年間 (半年ごと申し込み) |
| 開 講 数 | 週1日(2講座) 年間56回 | 週2日(4講座) 年間112回 | 週1日(2講座) 年間56回 | 制限なし | 週1日(2講座) 年間52回 |
| 入 学 金 | 入学金10,000円*1 | | 入学金なし | | |
| 納 入 金 | 40,000円/年間 受講費代要 (科目によって) | 80,000円/年間 受講費代要 (科目によって) | 30,000円/年間 受講費代要 (科目によって) | 5,000円(1科目) 半期10,000円 (数科目受講可)*2 | 13,000円/年間 バス利用者2,600円 /年間(バス代) 受講費代要 |

*1:グループで入学の場合グループで10,000円(入学前に申し出が必要)。
過去に入学生の方は入学金免除。

*2:実験・実習等の科目によっては受講料が異なります。

*** 詳しい内容等は事務局 (0952-32-1314) までお尋ねください ***



西九州大学・西九州大学短期大学部 健康福祉・生涯学習センターでは、生涯を通じて学びを続けたい人を対象とした2年課程の講座や新たな生きがいづくりを支援する1年課程の教室を開いています。生涯学習やレクリエーションを通じて新たな知識の吸収、健康維持活動、仲間とのふれあいをしてみませんか？

こんなあなたに…

エルダーカレッジ本科(p.3)へ



新しいことにチャレンジしたい！
仲間と一緒に勉強したい！
新たな知識を増やしたい！

勉強と運動で健康を
維持したい！



生きがいづくり教室(p.9)へ

エルダーカレッジを
卒業したけど
まだまだ勉強したい！



エルダーカレッジ大学院(p.6)へ



はじめに

西九州大学・西九州大学短期大学部では、伝統ある地元の大学として、つねに地域に密着した大学を目指し、平成6年に「健康福祉・生涯学習センター」(神園キャンパス)を開設いたしました。同センターでは、年齢問わず「学び」と「出会い」を求める地域住民の集いの場として、これまで地域の方々からご活用いただいております。

同センターは、「エルダーカレッジ」、「エルダーカレッジ大学院」、「生きがいつくり教室」等を開催しております。

「エルダーカレッジ」では

新しい友人との出会いや、新しい知識を吸収していただき、求める人々の学習ニーズに対応した場を提供しています。

健康、福祉、文学、音楽、美術、心理学等、様々なジャンルの授業を、体系的かつ持続的に展開しています。

本科(2年課程)は、週2日コース・週1日コースを選択でき、また希望者は卒業後に大学院(1年課程)に進級することができます。

「学び」と「出会い」が集う場「エルダーカレッジ」で新しい情報を入手しながら、仲間づくりや知識の向上のために本学健康福祉・生涯学習センターをご活用ください。

「生きがいつくり教室」では

- ・週に1日の開催で、仲間や学生との「ふれあい」の場を設けます。
 - ・午前中に仲間とレクリエーション、軽い運動、音楽、教養等を楽しめます。
 - ・午後に学生と一緒にゲーム、体操、レクリエーション等も楽しめます。
- 仲間づくり、生きがいつくりを、参加者同士または参加者と学生との“ふれあい”のなかで支援していきます。

**是非、皆さまのご入学
ご参加をお待ちしております!**



学校法人永原学園
公式マスコットキャラクター
「ナガーラ」



生涯学習に興味がある方、大学教員の講義に興味のある方

・エルダーカレッジ本科

<目的>

「知識の吸収」と「新しい仲間との出会い」の場を提供します。

<対象者>

希望される方すべて（年齢は問いません）

* 意欲のある方

* 授業に耐える健康な方

* 通学できる方

<定員> 30名（最少定員 5名）

<場所> 西九州大学・西九州大学短期大学部

神園キャンパス

（佐賀市神野3丁目18-15）

<開講期間> 2年間

<内容>

2期に区分（前期：4月～8月、後期：10月～2月）

・ 専門科目と自由選択科目が受講できます。

* 授業日（原則としての開講曜日）

27年度入学生（専門科目）：月曜日と木曜日

<下記のコースを選択できます>

【週1回コース】

1コマ90分授業を14回受講して2単位と定めます。

専門科目年間4科目（前期2科目、後期2科目）を受講し、2年間で卒業となります。（月曜日又は木曜日のいずれかの1日を希望選択できます。）

【週2回コース】

1コマ90分授業を14回受講して2単位と定めます。

専門科目年間8科目（前期4科目、後期4科目）を受講し、2年間で卒業となります。

* 受講時間

午前10：30～12：00

午後13：00～14：30

（昼食は学生食堂を利用することができます）



*平成27年度新入生専門科目（予定科目名および担当予定者）

| 開講期 | 科 目 名 | 担 当 教 員 |
|--------|---|----------------|
| 前 期 | 現代社会と権利擁護 ～成年後見制度の理解と活用～ | 岡部 由紀夫講師 |
| | 健康維持のためのリハビリテーション ～健康な体づくりのために～ | 満丸 望助教ほか |
| | かがくの芽 ～身近な不思議を知る～ | 田中 知恵准教授 |
| | ミトコンドリアの極意 ～体のなかの発電所！ミトコンドリアを知って健康長寿～ | 平田 孝治教授 |
| 後 期 | 食の科学 ～健康な身体を維持するために～ | 進藤 直文教授 |
| | 高齢者・障害者に優しい環境づくり ～豊かな生活を妨げる様々なバリア(障壁)と、それに対する取り組みについて～ | 松田 次生教授 |
| | 科学と身近な生活 ～毎日使っている生活用品は大丈夫でしょうか～ | 西河 貞捷 法人本部長 |
| | 多文化理解 ～ニュースから学ぶ世界の文化～ | 福元 健志助教 |

*都合により科目が変更になる場合があります。

*自由選択科目

西九州大学・西九州大学短期大学部エルダーカレッジ及び公開講座で開講されている科目（一部科目を除く）のうち、好きな科目を自由に選択できます。受講生は全て無料で受講でき、卒業単位として認定されます。

また、公開講座（別途案内予定）については7回受講で1単位となります。

詳しい内容は、事務局にお尋ねください。

西九州大学、西九州大学短期大学部で受講できる主な科目

◆西九州大学

<神埼キャンパス>

(健康栄養学科・社会福祉学科・スポーツ健康福祉学科・リハビリテーション学科)

・人間論と現代思想 ・社会学入門 ・ジェンダー論 ・地球環境科学 など

<神園キャンパス>

(子ども学科、心理カウンセリング学科)

・文学と言語 ・英語 ・心理学入門 など

◆西九州大学短期大学部

(食物栄養学科、生活福祉学科、幼児保育学科)

・経済学 ・国際文化事情 ・家族支援論 ・英会話 など



<入学金（入学時のみ）> 10,000円

*3月末日までに入学金を納入ください。

一旦納入された入学金は返金できませんのでご了承ください。

*グループで入学する場合は、3月末日までに申し出たうえで、事前に入学金を納入ください（グループで10,000円）。

*過去に入学された方は、入学金が免除される為、上記グループ割引対象外となります。

<授業料>

①週2日コース：80,000円/年間
（四半期ごとの納期になります）

②週1日コース：40,000円/年間
（半期ごとの納期になります）

*この他に、科目によっては別途料金

（見学科、バス代、調理実習費、教材費など）が必要となります。



<入学申込締切> 平成27年3月中旬

【申し込み方法】

本冊子の最終ページに掲載の「入学申込書」に必要事項を記入の上、健康福祉・生涯学習センター（住所本資料裏面参照）に郵送してください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター TEL 0952-32-1314（直通）

西九州大学神園キャンパス TEL 0952-31-3001（代表）



エルダーカレッジでは、
講義だけでなく
実技や調理実習、
校外学習もあるよ♪

学校法人永原学園
公式マスコットキャラクター
「ナガーラ」



エルダーカレッジの卒業生(本科・専修科・特修科)対象

・エルダーカレッジ大学院

<目的>

さらなる「知識の吸収」と「生きがい行動」の場を提供します。



<対象者>

エルダーカレッジでもう一度勉学を通じて仲間との交流を深めませんか？これまでにエルダーカレッジを卒業した約**2,500名**が対象となります。ぜひ、さらなる学びと出会い、生きがいを求めてエルダーカレッジ大学院にお越しください。

<定員> 30名（最少定員 5名）

<開講期> 1年間

<内容>

2期に区分（前期：4月～8月、後期：10月～2月）

- ・年間4科目（前期2科目、後期2科目）の学習
- ・1年間で4科目の学習

* 授業日（原則として開講曜日）

平成27年度入学生：木曜日

1コマ90分授業を14回受講して2単位と定めます。

専門科目年間4科目（前期2科目、後期2科目）を受講し、1年間で卒業となります。

* 受講時間

午前10：30～12：00 午後13：00～14：30

（昼食は学生食堂を利用することができます）

<場所>

西九州大学・西九州大学短期大学部 神園キャンパス

（佐賀市神野3丁目18-15）

*平成27年度専門科目（予定科目及び担当予定者）

| 開講期 | 科 目 名 | 担 当 者 |
|--------|---|------------|
| 前 期 | 生活に役立つ心理学 | 長野 恵子教授ほか |
| | クラシック音楽入門 ～室内楽、オーケストラからオペラ、バレエまで、 常識としてしておきたいクラシック音楽～ | 野口 美乃里教授 |
| 後 期 | 世界と日本の科学の歴史 ～日本の科学技術はどの様に発展したのでしょうか～ | 西河 貞捷法人本部長 |
| | 子どもの環境 ～子どもを取り巻く現状の理解～ | 岩田 智美講師 |

*都合により科目が変更になる場合があります。

<授業料> 30,000円/年間（半期ごとの納期になります）

*この他に、科目によっては別途料金（見学科、バス代、調理実習費、教材費など）が必要となります。

<入学申込締切> 平成27年3月中旬

【申し込み方法】

本冊子の最終ページに掲載の「入学申込書」に必要事項を記入の上、健康福祉・生涯学習センター（住所本資料裏面参照）に郵送してください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター TEL 0952-32-1314（直通）

西九州大学神園キャンパス TEL 0952-31-3001（代表）



大学院生、エルダーカレッジ卒業生(本科・専修科・特修科)の方へ

・講座受講生

ー講座受講生制度を利用してみませんか？ー

エルダーカレッジの卒業生は西九州大学・西九州大学短期大学部の講義を単独講座受講生として格安で受講することができます。エルダーカレッジの特典の一つです。講座受講生制度を利用しませんか？ぜひご活用ください。

<内容>

- * 受講科目数に制限はありません。
- * 入学金もありません。
- * 通常授業は1科目2単位ですが、実技、実験等の科目は受講料が異なります。事前に事務局にお問い合わせください。
- * 開講日、開講時間等については、事務局にお尋ねください。

<受講料>

1科目（2単位）につき5,000円。
半期10,000円で何科目でも受講可

【申し込み方法】

本冊子の最終ページに掲載の「入学申込書」に必要事項を記入の上、健康福祉・生涯学習センター（住所本資料裏面参照）に郵送してください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター TEL 0952-32-1314（直通）
西九州大学神園キャンパス TEL 0952-31-3001（代表）



自力で来所可能なおおむね60歳以上の方・仲間づくりを希望される方

・生きがいづくり教室

<目的>

- ・人と人との「ふれあい」を通して、生きがいづくりを支援します。
- ・参加者相互のふれあい、参加者と学生とのふれあいの場を提供します。

<対象者>

希望されるすべて（年齢は問いません）

- * 教室の講座内容に耐える健康な方
- * 通学できる方



<内容>

* 開講期：2期に区分（前期4月～8月、後期10月～2月）

原則水曜日に開校します。

* 時間帯：10：40～14：20

- ・ 10：40～11：50：レクリエーション、軽い運動、音楽、教養など

<参加者と一緒に行います>

- ・ 13：00～14：20：ゲーム、体操、レクリエーション等

<学生と一緒にいきます>

<定員> 20名（最少定員 5名）

<場所>

西九州大学・西九州大学短期大学部 神園キャンパス

（佐賀市神野3丁目18-15）

<受講料>

前期6,500円（13回分）、後期6,500円（13回分）

<上記受講料は1回500円（保険代含む）の13回分>

バス利用者 前期 1,300円 後期1,300円（協力金として）

<バス片道50円 往復100円 講座（半期）13回×100円>

* 各期の1回目に納入ください。

* この他に、科目によっては別途料金（見学科、バス代、調理実習費、教材費など）が必要となります。

<送迎>

西九州大学短期大学部のスクールバスで送迎します。

- ・ バスの道順については、お問い合わせください。

<入学申込締切> 平成27年3月中旬

【申し込み方法】

本冊子の最終ページに掲載の「入学申込書」に必要事項を記入の上、健康福祉・生涯学習センター（住所本資料裏面参照）に郵送してください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター TEL 0952-32-1314（直通）

西九州大学神園キャンパス TEL 0952-31-3001（代表）

【エルダーカレッジ みんなの声】

- ・友達がいなかった私が、エルダーにきて多くの友人ができ良かったと思っています。
エルダーの友人たちがあったからこそ心身ともに元気であることができるのだと感謝しています。 (60代・女性)
- ・西九州大学神園キャンパスの学生食堂は値段も安く、仲間と一緒に楽しい時間が持てて元気ハツラツです。 (70代・男性)
- ・センターの授業で、歌い、ピアノを弾く授業がある。高校生以来の50年ぶりの音楽の授業で懐かしさを感じ、少年期に戻った気持ちになる。ピアノに加え、流行歌や世界の音楽、クラシック、歌体操なども行っておりワクワクします。 (60代・男性)
- ・調理実習や、介護実習など実技の授業もあって楽しいですよ。 (60代・女性)
- ・大学の専門的な講義を受講できるので、より深く勉強できます。 (70代・男性)

センター長ご挨拶

エルダーカレッジでは……
生涯学習の場として、様々なジャンルの講義を受講できます。

また新たな仲間作りの場として皆さん楽しんで参加していただいています。

何かしたいけど…そう思われている方、ぜひセンターに見学いらしてください！

新たな学びの場として、また出会いの場として、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

生きがいつくり教室では……

午前中に音楽、軽い運動、講義など大学の講師が講義を行います。午後は学生主体のレクリエーション活動をしています。講義も楽しんでおられますが、午後の学生とのふれあいも喜んで参加していただいています。毎回違う講義・レクリエーションとバリエーションも豊富なので毎年応募される方もいらっしゃいます。一度見学はいかがですか。お待ちしております。



西九州大学 副学長
地域連携センター長
井本 浩之

平成27年度 健康福祉・生涯学習センター 申込書

私は西九州大学・西九州大学短期大学部健康福祉・生涯学習センターの
 [エルダーカレッジ (週1回コース・週2回コース) ・ 大学院、講座受講生
 生きがづくり教室] の入学を希望します。

(上記のご希望のコースに○印を付けて下さい。)

平成 年 月 日

フリガナ

氏 名

Ⓜ 男・女

| | |
|---------------------------------|---|
| 生 年 月 日 | 明・大・昭 年 月 日生 (満 歳) |
| 住 所 | (〒 -) |
| 自 宅 電 話 | () — |
| 携 帯 電 話 | () — |
| | メールアドレス @ |
| 健 康 度 | 健 康 ・ やや健康 ・ 治療中 お差支えなければ：病名 () |
| か かり つ け 医 | 病院名： TEL： |
| 趣 味 ・ 特 技 | |
| 通 学 方 法 | 徒歩 自転車 自家用車 J R バス その他 () ○印を付けて下さい。 |
| エルダーカレッジ の学生募集をどこ で知りましたか | 当センター 市町村役場 公民館 社会福祉協議会 友人・知人の紹介 ラジオ 県民だより 市報 新聞 その他 () ○印を付けて下さい。 |
| 緊 急 時 の 連 絡 先 | 住所 (〒 -) 氏名 電話 () — |

※個人情報保護法の施行に伴い、入学申込書をご提出された皆様の個人情報につきましては、次の目的以外は利用しません。

- 1) 入学手続き及び学事に関する管理・連絡
- 2) 学内の事務手続き (入学者名簿の作成) 及び緊急時の連絡
- 3) 学内団体活動 (全学自治会) 及び卒業後 (同窓会) の活動
- 4) 今後の学習過程のご案内など

エルダーカレッジ本科生 平成27年度専門科目（予定科目名および担当予定者）

| 学年 | 期間 | 曜日 | 科目名 | 担当教員 | 所属 |
|-----|----|----|---|----------|----------------|
| 2年生 | 前期 | 火 | リハビリテーションの視点から観る子どもアニメと絵本 | 青山 宏 | リハビリテーション学科 教授 |
| | | | スポーツと健康教育 | 松本 大輔 | 子ども学科 講師 |
| | | 金 | 子どもと楽しむレクリエーション ～ゲーム・手遊び・折り紙・紙皿シアターなど～ | 櫻井 京子 | 子ども学科 准教授 |
| | | | ゆっくりやさしくパソコン工房 | 桑原 雅臣 | 食物栄養学科 学科長 |
| | 後期 | 火 | 高齢者のリハビリテーション | 八谷瑞紀ほか | リハビリテーション学科 講師 |
| | | | 高齢者福祉 | 倉田 康路 | 健康福祉学部 学部長 |
| | | 金 | 食生活論 | 梅木 陽子 | 健康栄養学科 講師 |
| | | | 心の健康と物語 | 高尾 兼利 | 子ども学科 学科長 |
| 3年生 | 前期 | 月 | 生活のための衛生学・公衆衛生学 | 管原 正志 | スポーツ健康福祉学科 教授 |
| | | | 暮らしと哲学 | 井本 浩之 | 副学長 |
| | | 木 | 暮らしと社会保障 | 木場 千春 | 社会福祉学科 講師 |
| | | | ジャーナリズム | 寺崎 宗俊 | 非常勤講師 |
| | 後期 | 月 | 健康寿命を延ばすための体と心の健康実践学 | 小松 洋平 | リハビリテーション学科 講師 |
| | | | 食と健康 | 山崎美津代 | 健康栄養学科 准教授 |
| | | 木 | 臨床心理学 | 古賀 靖之 | 心理カウンセリング学科 教授 |
| | | | 音を楽しむ | 中島 加奈 | 幼児保育学科 講師 |
| 4年生 | 前期 | 火 | 自然と文学 | マーク・ハドソン | リハビリテーション学科 教授 |
| | | | 今時の社会について | 松井 克行 | 子ども学科 准教授 |
| | | 金 | 健康長寿のための栄養機能と生命活動（基礎編） | 柳田晃良ほか | 健康栄養学部 学部長 |
| | | | 高齢者や障害のある人たちの生活を支援する技術 | 米田 郁夫 | スポーツ健康福祉学科 教授 |
| | 後期 | 火 | 都市と人間 ～まちづくり キーパーソンとしての役割～ | 田中 豊治 | 社会福祉学科 教授 |
| | | | 佐賀の食べ物と健康機能 | 安田みどり | 健康栄養学科 教授 |
| | | 金 | おとなの食育 | 三隅 幸子 | 健康栄養学科 講師 |
| | | | ヨーロッパの美術 | 木村 安宏 | 幼児保育学科 教授 |

*都合により科目が変更になる場合があります。

懐かしい童謡唱歌

唐津市 松本 太治 66歳

わが家には今、孫も子どもも近くにおらず、童謡・唱歌とは長い間、縁がない。ところが、この春から毎週通っている西九州大学の生涯学習センターの授業で歌い、ピアノを弾く指導を受けている。

音楽の授業は約50年前の高校1年以来的のこと。忘れかけ、今の教科書からも消えているという童謡・唱歌を、わが子よりも若い30代前半の女性教授から、小學生に戻った気持ちで習う。年度後期の午前中は主に「音楽編」で、午後からの「健康・福祉」よりも気が晴れる。朝から歌う童謡・唱歌は、殊のほか懐かしく、確か「やや劣る」の評価をもらっていた音楽教科と、厳しかった先生の顔を思い出す。

小学校の童謡・唱歌は今、どう歌い継がれているのだろうか。昭和30年春に小学1年生だった私の時代と比べると、教科書の内容も当然大きく変わっているだろう。

今の「春の小川」は「さらさら行くよ」だが、昭和17年ごろには「きらきら行くよ」、さらに大正元年版では「さらさら流る」となっている。唱歌にも時代の流れを感じる。

ともかく、先生の格調高いピアノ曲による「音を楽しむ」授業は、老年期に入って持病療養中の身を忘れ、少年期に戻った気持ちになる。

ピアノに加え、流行歌や世界の音楽、クラシック、歌体操と続く。頑張ろう！

佐賀新聞二〇一四年（平成二十六年）
十一月二十二日（土）掲載

施設概要



正面玄関



1階講義室



2階和室



2階講義室



調理スペース

〈お問い合わせは下記へ〉

西九州大学・西九州大学短期大学部
健康福祉・生涯学習センター



〒840-0806

佐賀県佐賀市神園3丁目18-15

TEL 0952-32-1314(直通)

TEL 0952-31-3001(代表)

FAX 0952-37-9624

URL <http://www.nisikyu-u.ac.jp/syogai/>

E-mail kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp

