

No.	対象者	講座名	講座概要	担当者	開催日	時間帯	定員 (最少数)	申込み 締め切り	開催場所
1	一般	私ってどんな人？ ～自分さがしの心理学～	性格検査やグループワークを通して、自分の性格や対人関係の癖を知り、さわやかな自己主張ができるようになることを目的とします。	平川 忠敏 心療カウンセリング 学科	8月16日 (土)	10:30～ 12:00	60名 (5名)	8/8 (金)	神園キャンパス
2	一般	楽楽パソコン 絵ハガキ工房	“パソコン”って使ってみただけで、何だかわずかしそう！とつい思い込んでしまっただけのあなた。あなた専用のソフトウェアのインストールしたコツをつかめば、意外とできるものです。“楽しく楽をしながら、貴方だけの感動の絵がみ(絵葉書)製作に挑戦してみませんか？” ★資料はがき持参 ★ご自身撮影のデジカメ写真なども持参ください	桑原 雅臣 満田今日子 食物栄養学科	9月3日 (水)	10:30～ 12:00	15名 (5名)	8/26 (火)	神園キャンパス 第1情報 処理実習室 122教室
3	一般	アニメの世界を 哲学しよう	アニメ、漫画の世界には哲学のテーマがいっぱい！SFもの/異世界もの～学園ものまで実際に哲学的テーマと重複する部分を鑑賞しながら哲学入門しましょう！	井本 浩之 社会福祉学科	9月13日 (土)	10:30～ 12:00	60名 (1名)	9/5 (金)	神園キャンパス
4	一般	日米文化における 核の表象について	日本とアメリカの文化における核(原発・原爆)の表象について、小説やビジュアルの例を用いてお話しする予定です。両者の違いから見えてくる異文化間の問題について考えてみましょう。	渡邊真理子 社会福祉学科	11月4日 (火)	15:00～ 16:30	50名 (5名)	10/27 (月)	神園キャンパス
5	一般	なるほど!! 成年後見制度の実際	福祉サービスの利用システムを利用しようとしても病気の障壁のために自分一人ではサービスの利用が難しい方もいらっしゃると思います。そのような方々の生活を支えている成年後見制度の概要や実際の活動等をわかりやすく説明します。	岡部由紀夫 社会福祉学科	12月6日 (土)	10:30～ 12:00	20名 (5名)	11/28 (金)	神園キャンパス
6	一般	外国人と一緒に 暮らすには？ ～日本と欧米の 多文化社会の比較～	日本においては議論が進んでいない外国人労働者の受け入れについて、移民受け入れ先進国のヨーロッパの状況をお話しします。また、少子高齢化が進む日本における多文化社会の可能性を考えてみましょう。	福元 健志 生活福祉学科	12月14日 (日)	10:30～ 12:00	50名 (1名)	12/5 (金)	神園キャンパス
7				12月23日 (火)	12/15 (月)				

みんなで学ぼう生涯学習  
Center of Community

平成26年度

# 西九州大学・西九州大学短期大学部 公開講座のご案内



- ※1 申込み方法は、①講座名②受講者名③連絡先(住所・電話番号)を下記の電話番号もしくはメールアドレスまでご連絡ください。
- ※2 受講料(500円/回)は、当日現金でお支払いください。
- ※3 開講最少数に達しない場合は、開講しないこともありますので、ご了承ください。(その際は各位にご連絡いたします。)
- ※4 エルダーカレッジ生(卒業生を含む)の参加料は無料です。

みなさん是非お気軽に  
ご参加ください。

【申込・お問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター

〒840-0806 佐賀県佐賀市神園三丁目18-15  
TEL (0952) 32-1314(直通) FAX (0952) 37-9624(直通)  
URL <http://nisikyu-u.ac.jp/syogai/>  
E-mail [kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp](mailto:kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp)

●神園キャンパス(佐賀市)  
TEL 0952-31-3001(代)



●神埼キャンパス(神埼市)  
TEL 0952-52-4191(代)



学校法人永原学園



西九州大学  
西九州大学短期大学部

# ●教育系

No.	対象者	講座名	講座概要	担当者	開催日	時間帯	定員 (最少数)	申込み 締め切り	開催場所
1	★小学生 4～6年生	「歩く」を グラフにする!	この講座では、グラフ電卓と距離センサーという機械を使って、「歩く」動作をグラフで表現する。「えっ?そんなことできるの!」と思った方は、ぜひ参加してみてください。身の回りの現象と算数との意外な関連に気づくことでしょう。	川上 貴 子ども学科	8月6日 (水)	10:30～ 12:00	15名 (5名)	7/29 (火)	神鷹キャンパス 表現スタジオ
2	★小学生 4～6年生	パソコンで 自由研究!	パソコンと周辺機器を使って楽しもう!夏休みの思い出をちょっと違う形で残してみたり、いつもの違う世界をのぞいてみたい...意外なパソコンの活用方法が見つかるかもしれません。自由研究のヒントがあるかも?	高元宗一郎 健康栄養学科	8月9日 (土)	10:30～ 12:00	20名 (5名)	8/1 (金)	神鷹キャンパス 3318教室
3	一般 教育関係者	不登校児童・生徒 の理解と関わり ～よりよい 接し方の方法～	小学校、中学校をはじめ、最近では高校でも、保健室や相談室で長い時間を過ごす生徒が増えてきているようです。そのような子どもたちと接する際に気を付けておきたい点についてお話しします。	池田 久剛 心理カウンセリング 学科	9月14日 (日)	10:30～ 12:00	50名 (5名)	9/5 (金)	神鷹キャンパス
4	★4歳から 小学2年生	運動の『コツ』を 見つける体育遊び	多様な動きを経験できる遊びを行います。(できる)体験を積み重ねていくことで、鉄棒運動の「さか上がり」などが上手いくコツを見つけられるような内容となっています。	西田 明史 幼児保育学科	11月15日 (土)	10:30～ 12:00	30名 (5名)	11/7 (金)	神鷹キャンパス 表現スタジオ
5	保育所・ 幼稚園に 勤務する人	感覚統合障害の ある子どもへの アプローチ	注意の集中が難しい、集団活動にうまくなじめない等の困り感のある子どもたちに対する感覚運動的なアプローチをご紹介します。実践を受けていっしょに考えていきましょう。	川邊 浩史 幼児保育学科	11月29日 (土)	10:00～ 12:30	30名 (5名)	11/21 (金)	神鷹キャンパス 表現スタジオ
6	一般 教育関係者	特別支援教育とは 何か	2007年度より、それまでの特殊教育は特別支援教育と称されることとなりました。何がどう変わったか?それから6年が過ぎましたが現在はどうなっているのか?佐賀県の実際の様子を中心に全国の状況を紹介します。	松田 次生 心理カウンセリング 学科	12月3日 (水)	14:00～ 15:30	50名 (5名)	11/25 (火)	神鷹キャンパス
7	一般 教育関係者	いじめ問題について 考える ～攻撃性の 視点から～	公開されたいじめ事案を題材に、攻撃性について参加者と考えを深めていく。これに並行して、いじめの予防、いじめ発生時の対応、いじめ加害者及び被害者の心理的支援について、参加者と対話し、より実質的な方法を追求していきます。	高尾 兼利 子ども学科	12月6日 (土)	13:00～ 14:30	20名 (5名)	11/28 (金)	神鷹キャンパス

★は子どものみ対象講座

# ●福祉系

No.	対象者	講座名	講座概要	担当者	開催日	時間帯	定員 (最少数)	申込み 締め切り	開催場所
1	一般 福祉施設 関係者	やさしい介護 ～ハンドケアで リラックス～	誰かに手を洗ってもらい手の疲れをほくしてもらうと、とても幸せな特別な時間になります。その方法は、とても簡単。家庭でできるハンドケアをマスターし、介護される方もする方も、優しいリラックスした状態を体験していただきます。	立川かおり 馬場由美子 生活福祉学科	9月10日 (水)	10:30～ 12:00	20名 (5名)	9/2 (火)	神鷹キャンパス 介護実習室
2	一般 福祉施設 関係者	なるほど! レクリエーション 支援法!!	マンネリ化した福祉施設や通所施設でのレクリエーションのあり方を見直していきます。援助の視点、具体的な支援計画策定の方法、評価方法についても共に学びましょう。	滝口 真 社会福祉学科	9月17日 (水)	10:30～ 12:00	100名 (1名)	9/9 (火)	神鷹キャンパス
3	一般 福祉施設 関係者	障害者・高齢者へ の福祉援助 ～虐待の実態と 対応策～	家族や福祉施設で報告される虐待の実態をとおして、求められる援助の考え方やその対応を共に学びます。	滝口 真 社会福祉学科	9月26日 (金)	10:30～ 12:00	100名 (1名)	9/18 (木)	神鷹キャンパス
4	一般	認知症の人への リハビリテーション ～創作活動とレクリ エーションを中心に～	本講座では作業療法士の立場から、認知症の人に対する具体的なリハビリテーション支援について、創作活動やレクリエーションを紹介しながら、解説したいと思います。	上城 恵司 リハビリテーション 学科	10月20日 (月)	19:00～ 20:30	100名 (5名)	10/14 (火)	神鷹キャンパス リハ棟6階 762教室
5	一般	家族介護を支える 仕組みについて考 えてみましょう	高齢者の介護は、誰もが高い確率で遭遇する身近な問題です。自宅で家族による介護を受けたという経験がある場合、それを可能にするにはどんな制度があるのかを学び、介護を社会的に支える仕組みについて、改めて考えてみましょう。	木場 千春 社会福祉学科	11月29日 (土)	10:30～ 12:00	50名 (5名)	11/21 (金)	神鷹キャンパス

# ●健康系(保健系)

No.	対象者	講座名	講座概要	担当者	開催日	時間帯	定員 (最少数)	申込み 締め切り	開催場所
1	一般	～食べ物で メタボ予防～	日本ではメタボリックシンドローム(メタボ)の増加が深刻な社会問題となっています。生活健康で暮らすためには、このメタボ予防はとても重要なことです。本講座では、我々の身近にある食べ物でのメタボ予防についてお話ししたいと思います。	四元 博晃 健康栄養学科	8月23日 (土)	10:30～ 12:00	40名 (5名)	8/15 (金)	神鷹キャンパス
2	一般	関節の痛みとは? ～痛みと上手に 付き合う～	肩・膝・腰の痛みを訴える人の数は10年前上位を占めています。医療施設も充実している現状なのに、年々その数は増えています。近年、痛みについての研究が進んでおり、「痛み」と上手に付き合うことで普段の生活が楽になることが報告されています。それらを踏まえ、関節の痛みについてお話し致します。	田中 真一 リハビリテーション 学科	8月30日 (土)	10:30～ 12:00	40名 (5名)	8/22 (金)	神鷹キャンパス
3	一般	高齢者の食事 ～食べることは 楽しみ生きる力～	人は年齢に関係なく、腹が空くと食欲が湧き、おいしいものを食べたいと思う。「食べた」という意欲が湧く!栄養を摂るために食べるのではなく、美味しく食べる。これがお年寄りには特に大事です。一緒に、食事について考えましょう。	山崎美津代 健康栄養学科	9月5日 (金)	10:30～ 12:00	40名 (5名)	8/28 (木)	神鷹キャンパス
4	一般	高血圧と食生活 ～減塩で美味しく 作ってみよう～	高血圧は症状がほとんどないままに血管を蝕んでいき、放っておくと心臓病や脳卒中になる恐れがあります。減塩や食塩をとり過ぎている人は要注意。本講座では減塩のコツを実践から学びます。まずは減塩で高血圧を予防・改善しましょう。 ※別途材料費500円が必要です。 ★なお当日はエプロン・三角巾を持参して下さい。	緒方 智宏 健康栄養学科	9月6日 (土)	10:00～ 13:00	20名 (5名)	8/29 (金)	神鷹キャンパス 231調理室
5	女性 (子ども 連れ参加 可能)	女性必見!! 美と健康のみかた ～骨盤底筋 トレーニング～	NHKあさイチでも紹介された骨盤底筋トレーニング。女性理学療法士が正しい方法を伝授します!その後には体圧測定、月経血のコントロール。最近尿漏れが気になるなど、中高生から年齢を重ねた女性まで、すべての女性に知ってほしいトレーニングです。	清丸 望 リハビリテーション 学科	9月6日 (土)	10:30～ 12:00	20名 (5名)	8/29 (金)	神鷹キャンパス センター 2階和室
6	一般	高齢者の食事 ～摂食機能を考 えての食～	摂食機能とは、食べるために必要な機能のことです。高齢者は一人ひとり老化の速度が違い、摂食機能にも変化が見られます。その変化によって、食事も変わってくるようになります。摂食機能と五感で楽しむ食について考えてみましょう。	山崎美津代 健康栄養学科	9月18日 (木)	13:00～ 14:30	40名 (5名)	9/10 (水)	神鷹キャンパス
7	一般	世界に誇る「和食」 ～もっと「和食」 を知りましょう～	2013年ユネスコの無形文化遺産に登録され、世界から注目されている「和食」。和食」という何をイメージしますか?日本食、寿司、刺身、一汁三菜、健康食。今回の講座では、健康づくりの観点から「和食」の特徴と素晴らしさをご紹介します。	柘木 陽子 健康栄養学科	9月20日 (土)	10:30～ 12:00	40名 (5名)	9/12 (金)	神鷹キャンパス
8	一般 (男性のみ)	電子レンジで簡単 料理にチャレンジ しよう! ～男の料理教室～	忙しい毎日の食事作りは大変です。そこで電子レンジを活用することで、短時間でしかも美味しく料理を作ることができます。初心者の方でも簡単にできるのでチャレンジしませんか? ※別途材料費500円が必要です。 ★なお当日はエプロン・三角巾を持参して下さい。	西岡 征子 食物栄養学科	10月11日 (土)	10:00～ 13:00	8名 (4名)	10/3 (金)	神鷹キャンパス 231調理室
9	一般	食品と生活習慣病 の関係は? ～食品の機能性と 生活習慣病～	食品の持つ機能には一次機能(栄養素とエネルギーを供給する機能)、二次機能(色、味、香りなどの嗜好性)および三次機能(食品のもつ生体調節機能)の3つに大別されます。今回はこの三次機能と生活習慣病について解説を行います。	進藤 直文 健康栄養学科	11月15日 (土)	10:30～ 12:00	50名 (5名)	11/7 (金)	神鷹キャンパス
10	一般 高校生 スポーツに 興味のある方	健康運動指導士つ てななに?	健康志向の高まる中で、スポーツや運動をする方が多くなりました。身体運動のメカニズムや運動の効果を実証しながら、健康運動指導士の役割についてお話しします。スポーツや健康運動に興味のある方、特に高校生の方ご参加ください。	近藤 芳昭 スポーツ健康福祉 学科	11月15日 (土)	10:30～ 12:00	50名 (5名)	11/7 (金)	神鷹キャンパス
11	一般	「ユニバーサ ルスポーツ」を体 験しよう!	子どもから高齢者まで、障害(違)い利用等)のあるなしにかかわらず、誰もが気軽に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」を実際に体験してもらい、その魅力について一緒に考えてみたいと思います。	山田 力也 スポーツ健康福祉 学科	12月21日 (日)	10:30～ 12:00	36名 (12名)	12/12 (金)	神鷹キャンパス 表現スタジオ