



# WindowsPC 初期化マニュアル

(所有しているまたは中古のPCを使用するとき)

Ver1.0

2023年 11月

情報システム室

# 目次

1. はじめに.....	2
2. パソコンの初期化手順と注意事項.....	2
2-1 設定からの初期化手順.....	2
(1) Windows10 の初期化.....	2
(2) windows11 の初期化.....	3
2-2 ログイン画面からの初期化.....	7

# 1. はじめに

以前から所有していたパソコンやご家族などから譲り受けたパソコンを使用する場合、セキュリティの面からパソコンの「初期化」を実行したのち、使用するよう推奨しております。一時的に借りている状態などやむを得ない事情の場合は「新しいユーザー」を作成し、所有者と使用者とでパソコンのユーザー（アカウント）を分けて使用してください。


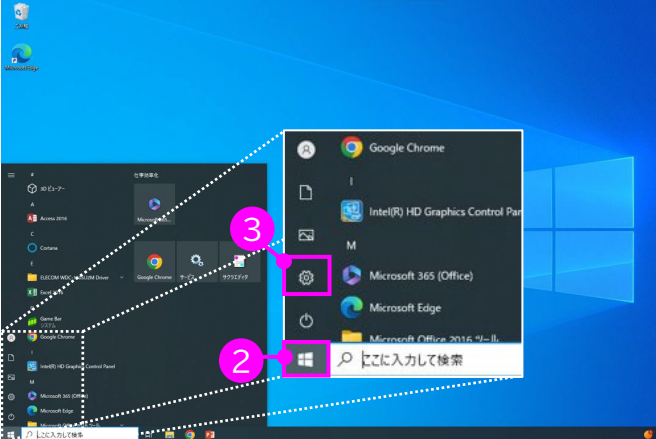

## 2. パソコンの初期化手順と注意事項




パソコンの初期化を行うと、パソコン内に保存された写真や動画、Excel・Word など全ての個人データは削除されます。大事なデータは USB メモリに移すなど十分にデータの確認や対策を行ってから初期化を実行してください。

### 2-1 設定からの初期化手順

#### (1) Windows10 の初期化


※Windows10 のサポートとは現在 2025 年 10 月までとなっており、本学ではサポートの切れた OS やアプリの使用はセキュリティ面からも期限までに windows11 へのアップグレードや買い替えをお願いいたします。

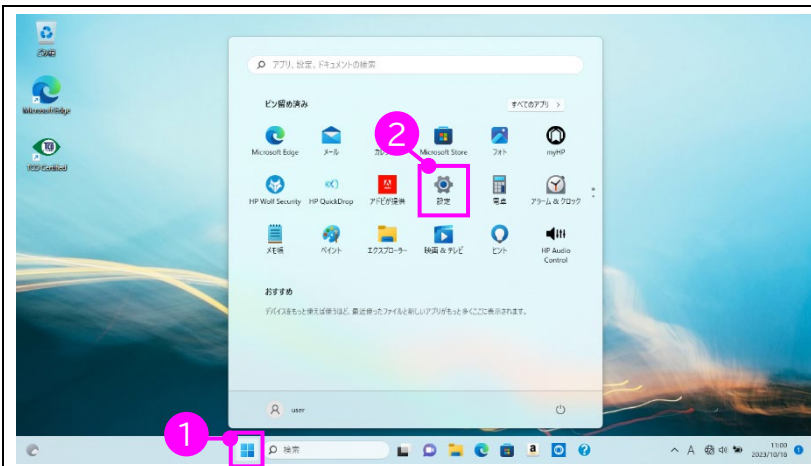
画面	操作手順
	① コンセントをつないだ状態で電源ボタンを押下し、起動します。
	② [スタート] ボタンをクリックします。 ③ [  設定 ] をクリックします。

	<p>④ [更新とセキュリティ] をクリックします。</p>
	<p>⑤ [回復] をクリックします。</p>
	<p>⑥ 「この PC を初期状態に戻す」欄の [開始する] ボタンをクリックする。</p>

※以降の画面及び操作手順は Windows10・11 同様です。Windows11 の初期化⑦へ進みます。

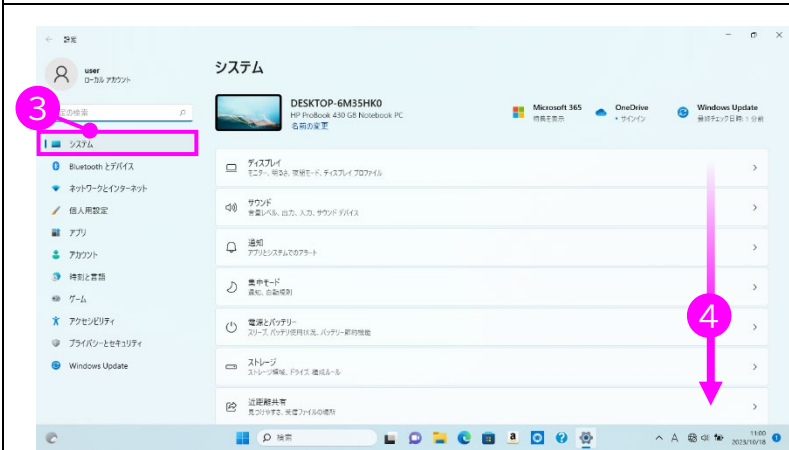
## (2) windows11 の初期化

画面	操作手順
	<p>①コンセントをつないだ状態で電源ボタンを押下し、起動します。</p>

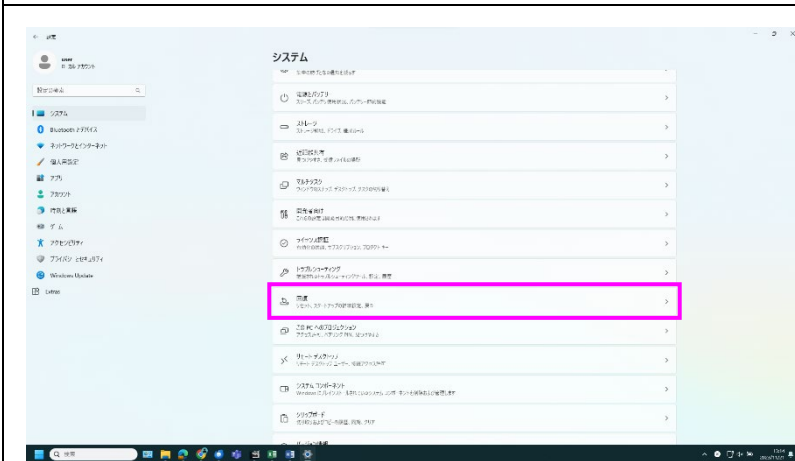


② [スタート] ボタンをクリックします。

③ [設定] をクリックします。



④ [システム] をクリックし、下にスクロールします。



⑤ [回復] をクリックします。



⑥ 「この PC をリセット」欄の [PC をリセットする] ボタンをクリックします。

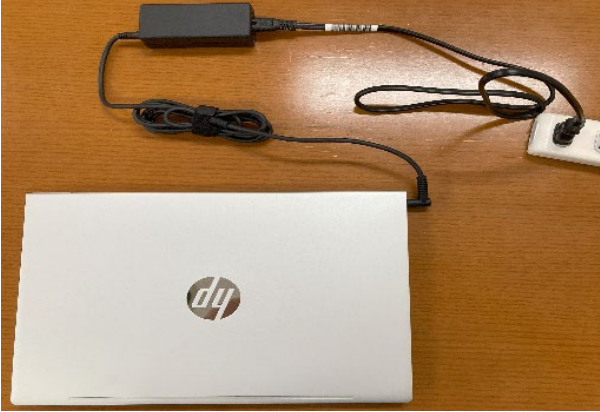


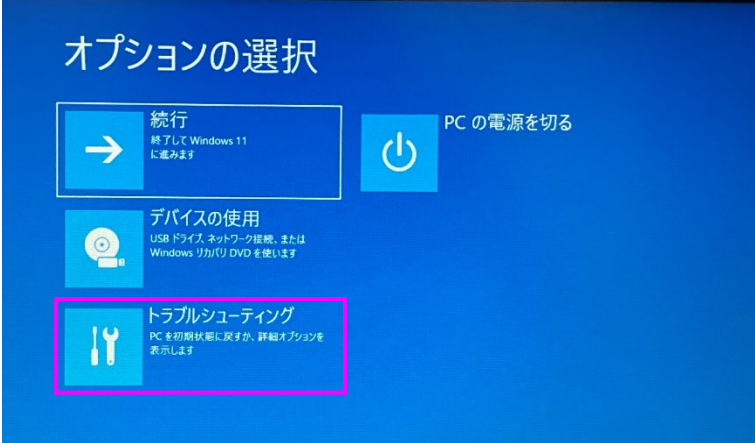
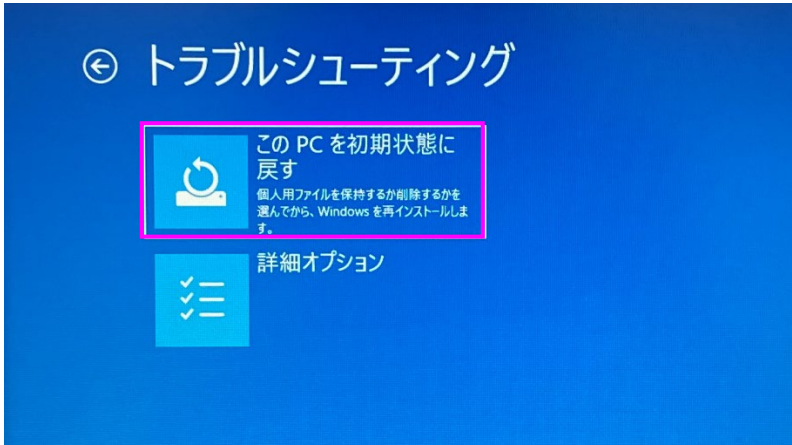
 <p>この PC をリセットする</p> <p>オプションを選択してください</p> <p>個人用ファイルを保持する アプリと設定を削除しますが、個人用ファイルは保持します。</p> <p><b>すべて削除する</b> 個人用ファイル、アプリ、設定をすべて削除します。</p> <p>オプションについての詳細を表示する</p> <p>キャンセル</p>	<p>⑦左図が表示されます。[すべて削除する] をクリックします。</p>
 <p>この PC をリセットする</p> <p>Windows を再インストールする方法を選択します。</p> <p>クラウドからダウンロード Windows をダウンロードして再インストール</p> <p><b>ローカル再インストール</b> このデバイスから Windows を再インストールする クラウドのダウンロードでは、データ使用量が 4 GB を超える可能性があります。</p> <p>オプションについての詳細を表示する</p> <p>戻る</p> <p>キャンセル</p>	<p>⑧ [ローカル再インストール] をクリックします。</p>
 <p>この PC をリセットする</p> <p>最新の更新</p> <p>この PC は最近更新されました。この PC のリセットを続行すると、更新を元に戻すことはできません。</p> <p>戻る</p> <p><b>次へ</b></p> <p>キャンセル</p>	<p>⑨ [次へ] をクリックします。</p> <p>※表示されない場合もありますが、問題ありません。</p>
 <p>この PC をリセットする</p> <p>追加の設定</p> <p>現在の設定:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• アプリとファイルを削除する。ドライブのクリーニングは実行しない</li> <li>• このデバイスから Windows を再インストールする</li> </ul> <p><b>設定の変更</b></p> <p>詳細情報</p> <p>戻る</p> <p>次へ</p> <p>キャンセル</p>	<p>⑩ [設定の変更] をクリックします。</p>

<p>この PC をリセットする</p> <h3>設定の選択</h3> <p>データのクリーニングを実行しますか? ドライブのクリーニングを実行します。これには数時間かかることがあります。ファイルの回復はより困難になります。</p> <p>Windows をダウンロードしますか? このデバイスから Windows を再インストールする</p> <p><input checked="" type="radio"/> はい</p> <p><input type="radio"/> いいえ</p> <p>オプションについての詳細を表示する</p> <p>確認 キャンセル</p>	<p>⑪ 「データのクリーニング実行」箇所を「はい」に変更し、[確認] をクリックします。</p> <p>※今回は「ローカル再インストール設定」をしているため、Windows のダウンロードは「いいえ」に設定します。</p>
<p>この PC をリセットする</p> <h3>追加の設定</h3> <p>現在の設定:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アプリとファイルを削除する。ドライブのクリーニングを実行する</li> <li>このデバイスから Windows を再インストールする</li> </ul> <p>設定の変更</p> <p>この PC のリセットに関する詳細情報</p> <p>戻る <b>次へ</b> キャンセル</p>	<p>⑫ [次へ] をクリックします。</p>
<p>この PC をリセットする</p> <h3>この PC をリセットする準備ができました</h3> <p>初期状態に戻すと、次の処理が行われます:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>この PC 上の個人用ファイルとユーザー アカウントをすべて削除する</li> <li>設定に加えられたすべての変更を削除する</li> <li>すべてのアプリとプログラムを削除する</li> <li>このデバイスから Windows を再インストールする</li> </ul> <p>注:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>この処理には時間がかかり、PC は再起動されます。</li> </ul> <p>詳細情報</p> <p>リセット キャンセル</p>	<p>⑬ [リセット] をクリックします。</p>
<p>この PC をリセットする</p> <h3>リセットの準備中</h3> <p>状態: 準備中 - 4%</p> <p>このデバイスは自動的に再起動されます</p> <p>キャンセル</p>	<p>⑭ リセット完了後は自動で再起動し、PC の初期設定（セットアップ）が始まります。</p> <p>※初期設定の方法については「パソコン 初期設定マニュアル」を参考にしてください。</p>



## 2-2 ログイン画面からの初期化

Windows にログインできない場合の初期化方法です。(アカウントやパスワードを失念した場合)

画面	操作手順
	<p>①コンセントをつないだ状態で電源ボタンを押下し、起動します。</p>
	<p>②画面の右下の電源アイコン  をクリックします。</p> <p>③ [Shift] キーを押しながら [再起動] をクリックします。</p>
	<p>④ [トラブルシューティング] をクリックします。</p>
	<p>⑤ [この PC を初期状態に戻す] をクリックします。</p>



## ⑥ この PC を初期状態に戻す

オプションを選んでください

- 個人用ファイルを保持する  
アプリと設定を削除しますが、個人用ファイルは保持します。
- **すべて削除する**  
個人用ファイル、アプリ、設定をすべて削除します。

⑥ [すべて削除する] をクリックします。

## この PC を初期状態に戻す

このデバイスをリセットする準備はできていますか? これは元に戻せません。  
デバイスが電源に接続されていることを確認してください。この処理には時間がかかる場合があります。

リセットすると、次の処理が行われます:

- このデバイス上の個人用ファイルとアカウントがすべて削除されます
- 設定に加えた変更がすべて削除されます
- この PC に付属していなかったアプリとプログラムがすべて削除されます
- このデバイスから Windows を再インストール

**初期状態に戻す**

キャンセル

⑦ [初期状態に戻す] をクリックします。

リセットが行われます。

リセット完了後は自動的に起動され、PCの初期設定が始まります。

※初期設定の方法については「パソコン初期設定マニュアル」を参考にしてください。