# WindowsPC 初期化マニュアル

## (所有しているまたは中古の PC を使用するとき)

Ver1.0

2023 年 11 月

情報システム室

1.はじめに2	
2.パソコンの初期化手順と注意事項2	
2-1 設定からの初期化手順2	
(1) Windows10 の初期化2	
(2) windows11の初期化3	

2-2 ログイン画面からの初期化......7

目 次

## 1.はじめに

以前から所有していたパソコンやご家族などから譲り受けたパソコンを使用する場合、セキュリティの面から パソコンの「初期化」を実行したのち、使用するよう推奨しております。一時的に借りている状態などやむを得 ない事情の場合は「新しいユーザー」を作成し、所有者と使用者とでパソコンのユーザー(アカウント)を分け て使用してください。

## 2.パソコンの初期化手順と注意事項

パソコンの初期化を行うと、パソコン内に保存された写真や動画、Excel・Word など全ての個人データは削除 されます。大事なデータは USB メモリに移すなど十分にデータの確認や対策を行ってから初期化を実行してくだ さい。

#### 2-1 設定からの初期化手順

(1) Windows10の初期化

※Windows10 のサポーとは現在 2025 年 10 月までとなってあり、本学ではサポートの切れた 0S やアプリの使用 はセキュリティ面からも期限までに windows11 へのアップグレードや買い替えをお願いいたします。

画面	操作手順
	①コンセントをつないだ状態で電源ボタンを押下し、起動します。
	② [スタート] ボタンをクリックしま す。
Sociel Chrome Comparison (Chrome) Comparison (Ch	③ [ 🐼 設定] をクリックします。

設定			- 🗆 ×	④ [更新とセキュリティ] をクリックし
		Windows の設定		ます。
	100	<b>中</b> /14世 0		
	84	aconstat >		
<b>–</b>	・ システム ディスプレイ、サウンド、遺和、電源 Bluetooth	、ブリンター、マウス 電話 Android, (Phone のリンク Wi-Fit, 展内モード、VPM	ネット 	
Ę.	個人用設定 容景、ロック演画、色 アブリ アンインスト の機能	ール、反正性、オブション そ アカワント、メール、同用、電徳、正 数 第 第 第 第 第 第 第 第 第		
	<b>グーム</b> Game Bar, キャプチャ、ゲームモード けレーター、	# 拡大県、ハイコントラスト  ク 検索 イイファイル、アクセス許可の映示  プ グ パクラー 場先、カメラ、マイク		
C	<b>更新とセキュリティ</b> Windows Update、 思復、 バック アップ			
	← 設定			⑤「回復]をクリックします。
	☆ ホーム	Windows Update		
	設定の検索	最新の状態です 最終5120日時、今日、1426		
	更新とセキュリティ	更新プログラムのチェック		
	C Windows Update	オブションの更新プログラムを表示		
	血 配信の最適化			
	Windows セキュリティ	アクティブ時間を調整して、中断する時間を短縮		
	〒 バックアップ	セプアクティブ時間を自動的に更新しますか?この時間帯には更新のための再起動は行われません。		
	∂ トラブルシューティング	オンにする		
	2 01	<ol> <li>更新を7日間一時停止</li> </ol>		
	<ul> <li>⊘ ライセンス認証</li> <li>み デバイスの検索</li> </ul>			
		● 更新の履歴を表示する		
	1 Windows Insider Program			
	← 設定			⑥[このPCを初期状態に戸オ」 壛の「閂
		回復		していていたがあい。 始する]ボタンをクリックする。
	設定の検索・	この PC を初期状態に戻す		
	更新とセキュリティ	PC が正常に動作していない場合は、初期状態に戻すと解決する場合があります。 個人用のファイルを保持するが細除するかを選んでから Windows を再インストール できます。		
	C Windows Update	開始する		
	直 配信の最適化	前のげ ざついの Windows 10 に言ま		
	Windows セキュリティ	目りのハーションの Windows 10 に戻 9 大使いの PC は 10 日以上能に更新されたため、このオブションは利用できません。		
	〒 バックアップ	開始する		
	トラブルシューティング	詳細情報		
	2. 回復	PC の記紙をわてタマイプオス		
	⊘ ライセンス認証	アレ いみを思めて バスブ ギコ 人 身 る デバイスまたはディスク (USB ドライブや DVD など) からのお新、Windows スタート		
	上 デバイスの検索	アップ設定の変更、またはンステムイメージからの Windows の復元を行います。こ の操作を行うと、PC が再起動します。		
	18 開発者向け	今すぐ再起動		
	B Windows Insider Program			

※以降の画面及び操作手順は Windows10・11 同様です。 Windows11 の初期化⑦ へ進みます。

#### (2) windows11の初期化



		② [スタート] ボタンをクリックしま
200		
•	▶ アフリ、設置、トモュメントの構築	9 0
Valuessol/Relge	ビン県が済み まべてのアガット	
	© ≏ <mark>2</mark> ≣ ⊠ ©	
100 EGGENERAL	Microsoft Edge X=1/ 7(D) Microsoft Store 7/1 myHP	③「設定」をクリック」ます
		③[設定」をクリックしより。
	メモ紙 ペイント エクスプローラー 映画 & ラレビ ビント HP Audia Control	
	8770	
and the second	デバイスをもっと使えば使うほど、最近使ったファイルと和にルップリがもっと多くことに使用されます。	
	8 um	
1		
e	ν 👬 ρ 🕸 Α 🕸 Μ 🐿 🛄 💭 📜 💟 🔮 🧕 🖸 🔮 🔺 Α 🕸 Μ 🐿 2022/10/16 Φ	
		④「システム」をクリック」。下にスク
e se	- o ×	
R user D-DAD 77071-	システム	ロールしまり。
	DESKTOP-6M35HK0 HP Protook 49 GB Notebook PC	
2274	名前の変更 可発生素素 * 2024ン 単純時10%日期10倍	
Bluetooth とデバイス	□ ディスフレイ モニター、第3次、東朝王・ド、チィスフレイ 7027-4/6	
<ul> <li>ネットワークとインターネット</li> </ul>		
<ul> <li>信人用設定</li> <li>アブリ</li> </ul>	<sup>14</sup> 99 営業レベ3。 広方、 入刀、 サウンド ガバイス →	
אינימיד -	Q 通知 77リビンス9ムでの75→ト	
(3) 時刻と言語		
<ul> <li>ボーム</li> <li>アクセンビリティ</li> </ul>	a. ==2/079-	
プライパシーとセキュリティ	○ 20-7. パッテリの月以来, パッテリー都約無機	
Windows Update	ストレージ     ストレージ	
	② 道際提共有 ■ 1993 ★ #27-(Log#)	
C	📕 (2) 😹 💭 📜 💟 🗃 🖲 💽 😢 🚳 🔨 🔨 🗛 🖓 👘	
6 m	- 2 X	⑤[回復]をクリックします。
•	۶ <i>٦</i> テ᠘	
Notes a	94° secendra electrica un 1280/0719	
1 - 5274	O № 5777999952.079799986 >>	
<ul> <li>0 Bluessom FFR42</li> <li>▼ハワーフと(ソターネット</li> </ul>		
<ul> <li>✓ 個人再整定</li> <li>■ 7月</li> </ul>		
<ul> <li>2300F</li> <li>11日と常任</li> </ul>	00/700/700/71750-01.72000944	
報道 デ Lo 章 2015-2019年	08 Contest and endors measured	
<ul> <li>75489 2014</li> <li>75489 2014</li> </ul>	enerosa, v7207720, 7007 +-	
<ul> <li>Windows Upstate</li> <li>Lotras</li> </ul>	2 常知市は+A0x+0074点型は豊富 3. 両面	
	→ 124/5.37 49750998028.89	
	- 77214- 370798-323912	
• 1-21	2014 12010 2	
	~ INONE CONTRACTOR	
a 🛪 📄 🖬 🎽 🗞	/ ● 明 원 현 현 登 / ● 미 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
		⑥「この PC をリセット」欄の[PC をリ
システム > 回復		セットする] ボタンをクリックします。
	www.L+22時点、740との回信中すたいいが小やっ時点がとります	
PC に问起がめる場合、または PC をり	ビット3 8歳日、これらの回復オフラコンル伝生 ノ海古ルめります	
PC をリセットせずに問題を見	解決	
初期状態に戻すのに時間がかか	すっことがあります。ますトラフルシューアイソクワールを実行して問題を解決してみてくたさい	
回復オプション		
ち. この PC をリセット	or Allenhata	
● 個人用ファイルの保持または削り	除を描んでから、Windowsを再インストールします	
5 復元 701万-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-1	87/64/1015 復元	
<ul> <li>このオフションはこの PC では利用</li> </ul>		
PC の起動をカスタマイズする デバイスを再起動してディスクが必	る ら起動、または USB ドライブから起動するなど、スタートアップ設定を変更する	
▲ ヘルプを表示		
▲ ノイートバックの送信		

Г	この PC をリセットする	⑦左図が表示されます。[すべて削除す
	オプションを選択してください	る]をクリックします。
	個人用ファイルを保持する アブリと設定を削除しますが、個人用ファイルは保持します。	
	すべて削除する 個人用ファイル、アプリ、設定をすべて削除します。	
	オンフェントリー(の計測を表示する	
	この PC をリセットする	⑧ [ローカル再インストール] をクリッ
	Windows を再インストールする方法を選択します。	クします。
	クラウドからダウンロード Windows をダウンロードして再インストール	
	ローカル再インストール	
	このデバイスから Windows を再インストールする	
	クラウトのタワンロートでは、データ使用量が 4 GB を超える可能性があります。	
	オブションについての詳細を表示する 戻る キャンセル	
"	この PCをリセットする	⑨[次へ]をクリックします。
	最新の更新	※表示されたい提会もありますが、問題あ
	この PC は最近更新されました。この PC のリセットを統行すると、更新を元に戻すことはできません。	りません。
5		
	戻る         次へ         キャンセル	
	Conceptions	「 「既たい友文」 とノリノノ しみり。
	追加の設定	
	現在の設定: ・ アプリとファイルを削除する。ドライブのクリーニングは実行しない	
	・ このデパイスから Windows を再インストールする	
	<u>設定の変更</u>	
1	<u>詳細情報</u> 戻る 次へ キャンセル	
	追加の設定 現在の設定: ・アブリとファイルを削除する。ドライブのクリーニングは実行しない ・このデバイスから Windows を再インストールする 設定の変更	

この PC をリセットする	①「データのクリーニング実行」箇所を
	「はい」に変更し、[確認]をクリックし
設定の選択	ます。
データのクリーニングを実行しますか? Windows をダウンロードしますか? ドライブのクリーニングを実行します。これに十数時間、スのデバイスから Windows を再イソストールする	
かかることがありますが、ファイルの回復はより困難に	※今回は「ローカル再インストール設定」
	をしているため、Windows のダウンロー
	ドは「いいえ」に設定します。
クリックで	
変更できます	
オブションについての詳細を表示する 確認 キャンセル	
เอ PC をリセットする	⑫ [次へ] をクリックします。
追加の設定	
%110000年。 ・ アプリとファイルを削除する。ドライブのクリーニングを実行する	
・ このデバイスから Windows を再インストールする	
<u>設定の変更</u>	
この PC のリセットに関する詳細情報 戻る 次へ キャンセル	
20 PC をリセットする	
この PC をリセットする準備ができました	
初期状態に戻すと、次の処理が行われます:	
<ul> <li>・ この PC 上の個人用ファイルとユーザー アカウソトをすべて削除する</li> <li>・ 設定に加えられたすべての変更を削除する</li> </ul>	
・すべてのアプリとプログラムを削除する	
・ このデバイスから Windows を再インストールする	
注: ・ この処理には時間がかかり、PC は再起動されます。	
詳細情報 リセット キャンセル	
ZO PC ಕೆಲೆಸಲುಗಿತ್	⑭リセット完了後は自動で再起動し、PC
リセットの進備中	の初期設定(セットアップ)が始まりま
	す。
このデバイスは自動的に再起動されます	
	※初期設定の方法については「パソコン
	初期設定マニュアル」を参考にしてく
	ださい。
キャンセル	

### 2-2 ログイン画面からの初期化

Windows にログインできない場合の初期化方法です。(アカウントやパスワードを失念した場合)

画面	操作手順
	①コンセントをつないだ状態で電源ボタ ンを押下し、起動します。
ク スリープ	②画面の右下の電源アイコン 🚺 をクリ ックします。
① シャットダウン     ① う 市起動     A     ②     ③     ☆     ③     ☆     ③     ☆     ③     ③     ☆     ③     □	③ [Shift] キーを押しながら [再起動] をクリックします。
オプションの選択	④ [トラブルシューティング] をクリッ クします。
AFF CORE 新行 HILE Windows 11 Ease 54 AFF CORE MERSENSE D CORE MERSENSE CORE	
⊙ トラブルシューティング	⑤ [この PC を初期状態に戻す] をクリッ クします。
この PC を初期状態に 戻す (A)、AIファイルを保持するか問題時するがき 違んでから、Windows を再インストールしま す。 詳細オプション	

<ul><li> <li>         ・Cの PC を初期状態に戻す     </li></li></ul>	⑥ [すべて削除する] をクリックしま す。
<ul> <li>この下て をハリノメカイハノふにした 9</li> <li>オプションを選んでください</li> <li> <ul> <li>             個人用ファイルを保持 する アリン設定を創除しますが、個人用ファイ ルは保持します。         </li> </ul> </li> <li>             ずべて削除する 個人用ファイル、アプリ、設定をすべて削除 Lage         </li> </ul>	
この PC を初期状態に戻す	⑦ [初期状態に戻す] をクリックしま す。
このデバイスをリセットする準備はできていますか? これは元に戻せません。 デバイスが電源に接続されていることを確認してください。この処理には時間がかかる場合があります。 リセットすると、次の処理が行われます: ・ このデバイス上の個人用ファイルとアカウントがすべて削除されます ・ 設定に加えた変更がすべて削除されます ・ この PC に付属していなかったアプリとプログラムがすべて削除されます ・ このデバイスから Windows を再インストール	リセットが行われます。 リセット完了後は自動的に起動され、PC の初期設定が始まります。 ※初期設定の方法については「パソコン
初期状態に反す	初期設定マニュアル」を参考にしてください。