

“

ノーリフティングケア の実践



”

開催日：令和8年8月28日（金）

時間：10：30～12：00

場所：西九州大学短期大学部

5号館1階 介護実習室



ノーリフティングケアとは？

「ノーリフティングケア」とは、力まかせに抱え上げるのではなく、道具や体の使い方を工夫して、安全に介護する方法です。

介護する人の腰や肩を守るだけでなく、これまで起き上がることが難しかった人が、座る・立つ・移動するきっかけにもなります。動ける範囲が広がることで、生活の楽しみやその人らしい暮らしにもつながります。

今回は、実際に道具を使いながら、「人を支える介護」のコツを楽しく体験します。

申込日は、**8月21日（金）**までに、QRコードから入力してください。

●所在地：佐賀市神園3丁目18-15

●電話番号：0952-31-3001

（担当：介護福祉コース 鶴）

