

なかよしミニでは、ミニミニ運動会をしました。  
お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に大玉をころがしたり、体を動かして楽しみましたよ(＾O＾)



なかよしミニでは、ミニミニ運動会をしました。

シニアサロンでは、3歳児さんと一緒に、お花の苗植えをしました！



シニアサロンでは、3歳児さんと一緒に、お花の苗植えをしました！



なかよし一むでは、幼稚園探検をしましたよ♪



なかよしミックスで、芋掘りに行きました。



大きいお芋が掘れたよ！大喜びの子どもたち(\*^\_^\*)

永原学園地域子育て支援センター  
**さんこう・ぽぽらだより**  
2016年11月発行 第115号  
認定こども園 西九州大学附属三光保育園  
TEL:0952-31-6877

11月の生活目標

♪お友達と仲良く遊びましょう。

♪「かしてね」「どうぞ」「いいよ」「仲間に入れて」などの言葉を使いましょう。

♡ 自然の恵みに、そして作って下さる方に感謝 ♡

ぽぽらの10月の活動には、芋ほりがありました。こだわりの農業をされている坂東さんの畑で芋掘りをされた親子は、とても楽しそうで喜んで頂いたそうです。

さて、保育園の2歳児さんと3歳児さんも園バスに乗って金立の田原さんの畑に芋掘りに出かけました。3歳児さんは昨年も経験しているので、期待一杯に先生や運転手さんと一緒に土の中を掘り進めていきました。「あった〜！」「おおきい〜！」「見て！みて！こんなにいっぱいだよ〜」。カメラマンの私はあっちこちからお呼びがかかり大忙しでした(´。`)

その傍らでは、初めて経験する2歳児さん達が、軍手をはめて慣れない手つきで一生懸命土を掘っています。大きなお芋や小さなお芋がたくさん！次から次へと出てくる出てくる！！満面の笑みで感動していました。しかし・・・しばらくすると姿が？？！ちゃっかりお弁当とおやつと水筒が置いてある場所に向かい休憩中！畑の周囲のススキや芋ずるに興味を向いた子どもたちもいました。一方、3歳児さんは、最後までひたすら芋掘りを続け、収穫量に大満足し、掘った芋を車まで運ぶ作業も率先して手伝っていました。おいしいお弁当を食べて園に戻り、おやつに掘った芋を蒸かして頂くと「おいしい〜ねえ」と異口同音の反応！収穫の喜びを大いに味わった次第です。2歳児さんも来年は遅しく成長していることでしょう(´。`)

新米に、栗、リンゴ、柿・・・、秋の味覚も目白押しですね。親子で収穫の秋を楽しむと共に、作って下さる方々がいることにも感謝できるといいですね。幼稚園・保育園では、芋ほりや秋の遠足など、収穫体験や秋の自然の移り変わりを感じながら、秋の深まりを楽しく過ごしていきます。皆さんも公園や身近な自然の中で秋を存分に楽しんでください。

(三光保育園長)

「なかよしミックス」に遊びにきませんか！

就園前までのお子様と保護者の方が一緒に参加して親子で楽しく遊ぶ集いの場です。

★第8回目の11月は、下記の日程で実施します。

日時 11月15日(火) 10:00~12:00

内容：運動場で遊ぶ

持って来るもの：着替え・帽子・コップ

場所：地域子育て支援センター「さんこうぽぽら」

※事前のお申し込みが必要です。受付は、平日9:30~17:00

(いずれの日も先着16組の親子)



11月の「フリーデー」について

保育園の支援センターを下記の日程で開放します。お好きな時間にお出かけ下さい。

日時：11月29日(火) 10:00~12:00

※事前の連絡は、必要ありません。

「シニアサロンぽぽら」に遊びにきませんか

子育て支援センター「さんこうぽぽら」では、月に1回地域の方におこし頂き楽しいひと時を過ごしています。

日時：11月26日(土)

内容：永原学園70周年・三光幼稚園50周年・三光保育園10周年記念式典にお越し下さい

場所：佐賀市文化会館

♪育児相談・食育相談をしています♪

三光保育園及び三光幼稚園では、育児・食育相談を受け付けています。お気軽にお申し込み下さい。

※毎月第3火曜日の14時~16時までは、西九大短期大学部教員による食育相談を行っています。事前にお電話でお申し込みの上、ご利用下さい。



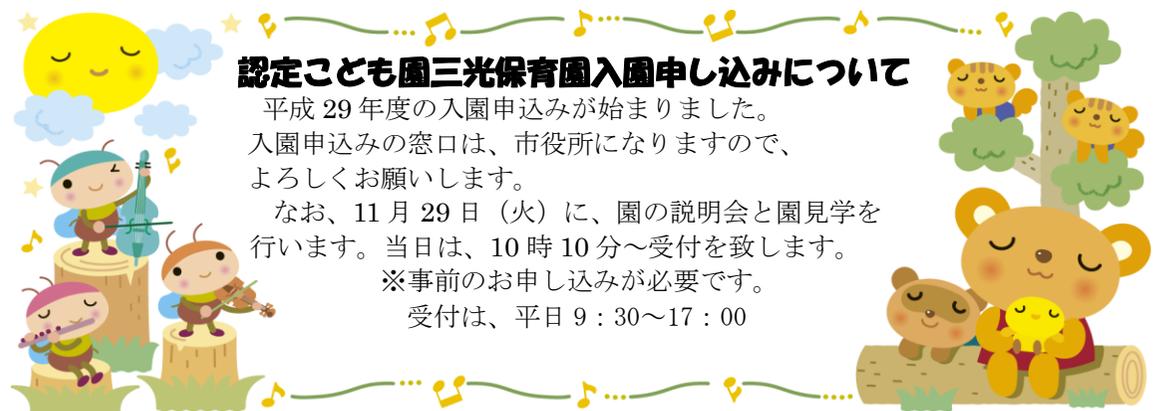
認定こども園三光保育園入園申し込みについて

平成29年度の入園申し込みが始まりました。入園申込みの窓口は、市役所になりますので、よろしくお祈りします。

なお、11月29日(火)に、園の説明会と園見学を行います。当日は、10時10分~受付を致します。

※事前のお申し込みが必要です。

受付は、平日9:30~17:00



## 「絵本と共に子育て」

西九州大学短期大学部 幼児保育学科 助教 津上佳奈美

私が子どもの頃、毎月、自分宛の絵本が届いていました。受け取った絵本を「これは私のもの」と大切にしていたような気がします。毎月届いていたそのプレゼントは、私が母親になった今、今度は私の娘に贈られてきます。娘は、幼い頃の私と同じように、絵本が届くのを楽しみに待ち、いつもワクワクしながら包みを開けています。

ある日、娘を連れて小児科に行くと、「スマホに子守りをさせないで！」というポスターが貼ってあり、「スマホで子育てをしたり、親の方がスマホに夢中になっている家庭が増えてきていることが心配。この時期に絵本をたくさん読んであげてね。」とお医者様が話されたことがありました。子どもとメディアとの関係について問題提起されてから随分経ちますが、皆様の周りではいかがでしょうか。子どもと一緒に絵本を楽しむということは、絵本の世界を共有することでもあります。そして、私も体験してきたように、子どもの頃に絵本を読んでもくれた親の声や、抱っここの感触はずっと心に残っていきます。お父さんが、お母さんが、自分のために絵本を読んでもくれる時間は、子どもにとって大切な「ぼくだけの時間」「わたしだけの時間」となり、子どもたちは愛されたという確信を持つのでしょうか。

幸せなことに私は、絵本と共に育ち、母親になってからは、絵本と共に子育てをしています。絵本の世界はとても広く、深く、その内容は大人も子どもも心揺さぶられるものがたくさんあります。子どもの頃に読んでいた絵本を今読んでみると、感じることや気づかされることも違い、同じ絵本であっても、読む時代や読んでいる時の心の状態によって違うものになることもあります。私は、子どもの頃から、絵本の持つ温かさに心を癒され、大きな力をもらって、絵本に何度も救われてきました。24時間365日休みなく“こころ”をつかい続ける子育て中は、これまでにないような混乱や疲弊感を体験したり、どうしてもなくイライラしたり、ひとりも味方がいなくなったかのような孤独を感じたりもします。そんな時はどうか、自分のために絵本を手にとってみてください。絵本の力を借りながら、絵本と共に子育てをやってみてはいかがでしょうか。

## \*素敵な絵本のご紹介\*

「おこだでませんように」作：くすのきしげのり 絵：石井聖岳



何かと慌ただしい毎日。時間に追われて心にも余裕がなくなり、子どもの話をしっかり聴くことを忘れてしまいがちでした。些細なことでもついついきつく叱ることが続いていた時に、この絵本を読み、「ごめんね」と子どもを抱きしめました。

「ちょっとだけ」作：瀧村有子 絵：鈴木永子

2番目の子どもが生まれたばかりで、昼夜育児に追われていた頃、ふと気づくと、隣で寂しそうな表情をしている長女の姿がありました。そんな時、この絵本に出会い、自然と涙がこぼれました。この絵本を思い出す度、今も、長女が願う「ちょっとだけ」を叶えるようにしています。

平成27年度に発生したノロウイルスによる食中毒事件は485件で、患者数は15127人でした。これは、平成27年に発生した食中毒事件において、事件数および患者数ともに1位です。2位のカンピロバクターは318件で、患者数が2089人ですから、圧倒的にノロウイルスに感染した方が多いのがわかります。そこで、今回は、ノロウイルス食中毒について紹介いたします。

<発生時期>冬期が多い

<感染経路>人から人へ感染 70%、食べ物から人へ感染 30%

<感染場所>保育所 60%で最も多い。2位 小学校、3位 老人ホーム

<症状>潜伏期間は12～48時間。

- ・胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴。
- ・発熱は約37～38℃の軽度。
- ・発症後、通常であれば1～2日程度で症状は治まる。

<かかってしまったときの対処法>

- ・抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行う。
- ・乳幼児の場合、ジュースや牛乳などの濃い飲みものを与えたり、一気に飲ませると吐き戻してしまうことがあるので注意する。
- ・下痢症状がひどいからと言って、強い下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることがあるので注意する。
- ・嘔吐物によって気道が塞がり、「窒息」を起こすことがあるので、よく観察することが大切である。

<予防法>

## ●手

- ・ウイルスを洗い流すことが重要

15秒で10分の1、30秒で100分の1でウイルスを減らすことができます。

\*普通の消毒用アルコールでは効果はありません。酸性アルコール製剤なら有効！

## ●食品

- ・中心部85～90℃、90秒以上加熱

## ●器具（熱湯処理できない場合）

①洗剤などを使用し十分に洗浄

②次亜塩素酸ナトリウム(0.02%)で浸すように拭く。

キャップ1杯  
5 ml

原液 濃度	1% (ミルトン)	5～6% (ハイター、ブリーチ)
2L作る (器具洗浄用)	40 ml	8 ml
2L作る (汚物処理用)	200 ml	40 ml