

| 科目名                          | 福祉栄養学                                                                                                                                                                                                                                       |       |          |       |   | 開講<br>キャンパス | 神 埼 |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------|---|-------------|-----|
| 担当者                          | 山 崎 美津代                                                                                                                                                                                                                                     |       |          |       |   |             |     |
| 開講年次                         | 2                                                                                                                                                                                                                                           | 開講期   | 後期       | 単位数   | 2 | 必修・選択       | 選 択 |
| 授業の概要<br>及びねらい               | 人口の急激な高齢化が進み、介護の必要性が高く、21世紀は在宅介護の時代ともいわれる。人生晩年における障害予防、「寝たきりにさせない介護」を目指し、援助の必要も増している。介護は、トータルケアであるため、栄養や食事に関する内容に留まることなく、食に関する嚥下困難、咀嚼困難等、摂食障害の対応、食事介助、口腔衛生等、「食」に関連する問題も含めて学習する。                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 授 業 の<br>到達目標                | 1) 栄養摂取と健康状態の関係を理解する。<br>2) 高齢者の身体の特徴を理解する。<br>3) 老化に伴うからだの変化を理解する。<br>4) 高齢者の栄養管理について説明できる。<br>5) 食事介助の留意することがらを理解する。<br>6) 嚥下障害と咀嚼障害について理解する。<br>7) 身体機能に応じた栄養摂取の方法を説明できる。<br>8) 食事の大切さについて説明できる。<br>9) 高齢者の「食」を通して生きる希望を持っていただく援助を考えられる。 |       |          |       |   |             |     |
| 学習方法                         | 講義：スライド等、配布資料を用いて説明する                                                                                                                                                                                                                       |       |          |       |   |             |     |
| テキスト及び参考書等                   | 実践介護食事論（第一出版）、プリント                                                                                                                                                                                                                          |       |          |       |   |             |     |
| 評価基準・方法                      | 到達目標                                                                                                                                                                                                                                        |       |          |       |   | 評価割合%       |     |
|                              | 知識・理解                                                                                                                                                                                                                                       | 思考・判断 | 関心・意欲・態度 | 技能・表現 |   |             |     |
| 定期試験                         | ◎                                                                                                                                                                                                                                           | ◎     |          |       |   | 80          |     |
| 小テスト等                        |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 宿題・授業外レポート                   |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 授業態度                         |                                                                                                                                                                                                                                             |       | ◎        |       |   | 10          |     |
| 受講者の発表                       |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 授業への参加度                      |                                                                                                                                                                                                                                             |       | ◎        |       |   | 10          |     |
| その他                          |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 合 計                          |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   | 100         |     |
| (表中の記号 ◎評価する観点 ○評価の際に重視する観点) |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 授業計画（学習内容・キーワードとスケジュール）      |                                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 第 1 週                        | オリエンテーション                                                                                                                                                                                                                                   |       |          |       |   |             |     |
| 第 2 週                        | 要介護者の背景・現状                                                                                                                                                                                                                                  |       |          |       |   |             |     |
| 第 3 週                        | 身体の高齢化                                                                                                                                                                                                                                      |       |          |       |   |             |     |
| 第 4 週                        | 機能障害と生理機能                                                                                                                                                                                                                                   |       |          |       |   |             |     |
| 第 5 週                        | 嚥下の生理、嚥下障害と病態生理                                                                                                                                                                                                                             |       |          |       |   |             |     |
| 第 6 週                        | 嚥下機能の評価、食事訓練                                                                                                                                                                                                                                |       |          |       |   |             |     |
| 第 7 週                        | 嚥下機能の評価、食事訓練                                                                                                                                                                                                                                |       |          |       |   |             |     |
| 第 8 週                        | 高齢者に多い病気と食事療法                                                                                                                                                                                                                               |       |          |       |   |             |     |
| 第 9 週                        | 高齢者に多い病気と食事療法                                                                                                                                                                                                                               |       |          |       |   |             |     |
| 第 10 週                       | 食事介助の基本                                                                                                                                                                                                                                     |       |          |       |   |             |     |
| 第 11 週                       | 食事介助で配慮すべき症状（嚥下困難）                                                                                                                                                                                                                          |       |          |       |   |             |     |
| 第 12 週                       | 食事介助で配慮すべき症状（咀嚼困難）                                                                                                                                                                                                                          |       |          |       |   |             |     |
| 第 13 週                       | 食事介助の実践                                                                                                                                                                                                                                     |       |          |       |   |             |     |
| 第 14 週                       | 食を通しての自立への援助                                                                                                                                                                                                                                |       |          |       |   |             |     |
| 第 15 週                       | まとめ                                                                                                                                                                                                                                         |       |          |       |   |             |     |
| 第 16 週                       | 筆記試験                                                                                                                                                                                                                                        |       |          |       |   |             |     |
| 備 考                          | 事前学習（授業外）：講義の箇所は、一読し予備情報を得ておく。<br>事後学習（授業外）：配布資料や講義内容をノート等にまとめ、知識の定着および理解に努める。<br>内容別に小テストを行う。                                                                                                                                              |       |          |       |   |             |     |