

科目名	ライフステージ別栄養学					開講 キャンパス	神 埼
担当者	副 島 順 子						
開講年次	2	開講期	前期	単位数	2	必修・選択	必 修
授業の概要 及びねらい	妊娠や分娩での母性の変化、成長・発達、加齢などに伴う人体の構造や機能の変化、栄養状態の変化などについて理解する。講義の内容が理解できたか、小テストにより確認する。また、各ライフステージの終了時に自宅学習としてまとめの問題を配布する。						
授業の 到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ライフステージ別の身体の特徴について説明ができる</li> <li>2. ライフステージ別の栄養アセスメントに必要な評価方法を説明できる</li> <li>3. 妊娠・授乳期、新生児期・乳児期の特徴的な栄養ケアについて説明できる</li> <li>4. 幼児期、学童期、思春期の疾病について説明できる</li> <li>5. 成人期の特徴的な食生活、生活習慣を理解し、生活習慣病との関連を説明できる</li> <li>6. 更年期、高齢期における疾病の特徴を説明できる</li> <li>7. 身体諸機能の加齢変化及び老化について説明できる</li> </ol>						
学習方法	講義にて学習する						
テキスト及 び参考書等	ブックス「応用栄養学」建帛社 日本人の食事摂取基準（2010年版）						
評価基準・方法	到達目標					評価割合%	
	知識・理解	思考・判断	関心・意欲・態度	技能・表現			
定期試験	◎	◎				90	
小テスト等							
宿題・授業外レポート							
授業態度			○			5	
受講者の発表							
授業への参加度			○			5	
その他							
合計							100
(表中の記号 ○評価する観点 ◎評価の際に重視する観点)							
<b>授業計画（学習内容・キーワードとスケジュール）</b>							
第 1 週	栄養マネジメントの概要(栄養マネジメントの過程における各項目の内容)						
第 2 週	母性栄養（女性の特性と生理、妊娠出産）						
第 3 週	母性栄養（妊婦・授乳婦の健康管理、妊婦・授乳婦の栄養）						
第 4 週	乳児栄養（新生児の生理、乳児の身体発育と生理的機能の発達）						
第 5 週	乳児栄養（乳児期の食事摂取基準、離乳）						
第 6 週	幼児期の栄養（幼児期の成長・発達）						
第 7 週	幼児期の栄養（幼児期の食生活、幼児期の栄養上の問題と栄養管理）						
第 8 週	学童期の栄養（学童期の成長・発達）						
第 9 週	学童期の栄養（学童期の食生活と食事摂取基準、学校給食）						
第 10 週	思春期の栄養（思春期の成長と発達、思春期の食生活）						
第 11 週	成人期の栄養（成人期の生理、代謝、更年期）						
第 12 週	成人期の栄養（成人期の食生活の現状、食事摂取基準）						
第 13 週	高齢期の栄養（加齢と老化）						
第 14 週	高齢期の栄養（身体的変化、社会的特性）						
第 15 週	高齢期の栄養（高齢期の食生活の特徴、高齢期の栄養と疾患・病態）						
第 16 週	試験						
備 考	事前学習：講義の部分を予習しておく 事後学習：章ごとの確認プリントで復習をしておく						