

科 目 名	あすなろう体験Ⅰ(基礎)【健栄】					開 講 キャンパス	神 埼
担 当 者	健康栄養学科担当教員						
開 講 年 次	1	開講期	通年 (隔週)	単位数	1	必修・選択	必 修
授業の概要 及びねらい	本学の建学精神である「あすなろう」に基づき、幅広くかつ明確な職業観を養うための基礎を身につけるとともに、社会人として求められる基礎力を理解することをねらいとする。そのため、専門分野にとらわれない学内外における幅広い活動への参加・参画体験機会を提供する。						
授 業 の 到 達 目 標	1) キャリア形成のためのポートフォリオ作成能力の基礎を身につける ・これまでの体験を振り返り、自分史としてまとめる ・この1年間を通じて経験する様々な出来事(体験活動等)について、記録する習慣を身につける ・経験した事を主観的、客観的に振り返ることができる ・次回への課題設定等をより具体的に記入(表現)できる ・社会人に必要とされる自律的能力の基礎を獲得する 2) 専門分野にとらわれない様々な体験活動を通して幅広い職業観を養うための基礎(知識)を身につける 3) 社会人基礎力について、理解する。 4) 小グループでの討議や発表に積極的に取り組む姿勢を身につける。						
学 習 方 法	正規時間内の講義・演習及び正規時間外での学外体験						
テキスト及び参考書等	『あすなろう学—西九大生のための就業力育成BOOK—(西九州大学あすなろうセンター編)』、その他適宜資料を配布する						
評 価 基 準 ・ 方 法	到 達 目 標					評価割合%	
	知識・理解	思考・判断	関心・意欲・態度	技能・表現			
定期試験							
小テスト等							
宿題・授業外レポート	○	○		○	○		20
授業態度				○			15
受講者の発表	○	○		○	○		10
授業への参加度				◎			40
その他	○	○		○	○		15
合 計	キャリア・ポートフォリオ						100
(表中の記号 ○評価する観点 ◎評価の際に重視する観点)							
授業計画(学習内容・キーワードとスケジュール)							
第 1 週	オリエンテーション 学科全体→ゼミ別(「体験Ⅰ」について、社会人基礎力診断テスト等)						
第 2 週	ポートフォリオ作成 学科全体(自分史、現在・将来の自分について及び体験活動に関する入力方法等)						
第 3 週	キャリア講座① ゼミ別(仕事、学び、キャリアとは)						
第 4 週	社会人基礎力講座① 学科全体(「考え抜く力」、「前に踏み出す力」を理解する)						
第 5 週	社会人基礎力講座② 学科全体(「チームで働く力」を理解する)						
第 6 週	社会人基礎力講座③ ゼミ別(上記3つの力の理解を深める)						
第 7 週	★体験活動						
第 8 週	・学内外のイベントへの参加・参画						
第 9 週	・講演、セミナー、ワークショップ等への参加・参画						
第 10 週	・その他 各種ボランティア活動等						
第 11 週	※所属する・しない学科に関連する活動に条件があるので注意すること(テキスト参照)						
第 12 週	キャリア講座② 学科全体(キャリア形成について)						
第 13 週	キャリア講座③ ゼミ別(体験活動を通じて得られた経験を基に、自身のキャリア形成について考える)						
第 14 週	体験活動報告会① ゼミ別(プレゼンテーション、討論)						
第 15 週	体験活動報告会② 学科全体(プレゼンテーション、討論)						
第 16 週	体験活動報告会③ 全学(プレゼンテーション、討論、「体験Ⅱ」について)						
備 考	講座の前には、テキストに目を通しておいください。講座終了後は、学んだことが自分の学生生活にどのように役立てるか考え、実践してください。また、体験活動の振り返りは、しっかり行ってください。 本科目は「あすなろう体験Ⅰ(基礎)・同Ⅱ(実践)」との連携を図りながら実施されることから、授業計画の各週の学習内容はあくまでも予定であり、進度に応じて多少の変更がある場合があります。 予備日・前倒し日・順延日						