



公開講座のご案内

No.	対象	講座名	講座概要	担当者	開催日	時間帯	定員 (最小数)	申し込み 締め切り	開催場所
1	保健医療従事者 および一般	高次脳機能障害の リハビリテーション	最近、交通事故や転倒で頭を打ち脳挫傷となり、手足は問題ないが、記憶が戻らない、注意が散漫となる、急に怒り出す、こだわりが強くなる、などの高次脳機能障害が目立っています。高次脳機能障害を分かりやすく説明し、簡単なリハビリテーションについてお話します。	田平 隆行	7/3(水)	19:00 ～ 20:30	40名 (5名)	6/26 (水)	神園 キャンパス
2	福祉医療 施設従事者	なるほど!! レクリエーション支援法	入所型・通所型福祉施設のレクリエーションがマンネリ化し、利用者から魅力が感じられない経験は多くの施設の課題の一つです。団塊の世代が利用を始める福祉施設に求められる福祉レクリエーションの考え方について共に学びます。	滝口 真	7/4(木)	19:00 ～ 20:30	60名 (5名)	6/27 (木)	神園 キャンパス
3	一般	食べ物と環境 ーヒンドゥー教の 浄・不浄観ー	世界には特定の食べ物を不浄な食べ物、つまり禁忌(タブー)として食さない人たちがいます。例えば牛肉が不浄であれば、牛乳はどうなのでしょう。先進国からやってきたココア・コーラは?本講座ではアジア小国、ネパールの人々の生活と食べ物、宗教の関係をひもときます。	横尾美智代	7/6(土)	10:30 ～ 12:00	20名 (5名)	6/28 (金)	神園 キャンパス
4	一般	子育て孫育て ー世代間ギャップ を超えてー	「イクメン」から「イクジイ」へー21世紀の現在、「育児する男性がカッコいい」と言われる時代を迎えています。本講座では、「祖父力」「祖母力」に焦点をあて、少子化時代の子育て事情を考えます。	香川せつ子	7/8(月)	13:00 ～ 14:30	40名 (5名)	7/1 (月)	神園 キャンパス
5	保健医療従事者 および一般	認知症高齢者の リハビリテーション	本公開講座では作業療法士の立場から、認知症高齢者に対するケアとリハビリテーション(創作活動やレクリエーションを含む)について解説したいと思います。	上城 憲司	7/22(月)	19:00 ～ 20:30	30名 (5名)	7/12 (金)	神園キャン パス7号館 (リハビリ棟) 6階
6	乳幼児期の 保護者	子育て支援講座 「幼児と音楽表現」	幼児期の子どもの心身の発達について踏まえながら、音楽を使った様々な表現遊びを紹介します。幼児教育に関する専門的な知識が無くても分かり易い内容となっています。子どもさんと一緒にご参加ください。	櫻井 琴音	7/24(水)	10:00 ～ 11:30	10名 (5名)	7/17 (水)	神園 キャンパス 音楽室1
7	一般	なるほど!! 成年後見制度の実際	福祉サービスの利用システムを利用しようとしても、病気や障害のために自分一人ではサービス利用の手続きが難しい方もいらっしゃいます。そのような方々の生活を支える成年後見制度の概要や実際の活動等をわかりやすく説明します。	岡部由紀夫	7/29(月)	13:00 ～ 14:30	20名 (5名)	7/22 (月)	神園 キャンパス
8	一般	食品添加物に ついて知ろう	現代の食生活の中で加工食品の存在は欠かせません。今回はハムやソーセージに含まれる発色剤の検出と発色の原理を実験で知り、身近な食品にどのような添加物が含まれているのか考えてみましょう。	田中 知恵	8/4(日)	10:30 ～ 12:00	20名 (5名)	7/26 (金)	神園 キャンパス 521実験室
9	一般 (障がいのある方 大歓迎)	「ユニバーサルスポーツ」 を体験しよう	子どもから高齢者まで、障害(車いす利用等)のあるなしにかかわらず、誰もが気軽に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」を実際に体験してもらい、その魅力について一緒に考えてみたいと思います。	山田 力也	8/24(土)	10:30 ～ 12:00	36名 (12名)	8/16 (金)	神園 キャンパス 表現スタジオ
10	一般	からだのなかから 健康・食を考える	ヒトの体は60兆の細胞からできていると言われます。細胞の中には、生体に必要なエネルギーをつくりだすミトコンドリアがあります。ミトコンドリアは、健康長寿、老化などと深い関係があります。ミトコンドリアのはたらきを知って、食事についてみなさんといっしょに考えてみたいと思います。 1. ミトコンドリアのはたらきについて 2. ミトコンドリアと健康長寿 3. ミトコンドリアのはたらきから食を考える 4. ミトコンドリアのルーツをさぐる ※1回のみ受講可ですが、初回からの受講がおすすめです。(全て受講の場合は、2,000円です)	平田 孝治	4回講演 8/26(月) ～ 8/29(木)	10:00 ～ 11:30	20名 (5名)	8/19 (月)	神園 キャンパス

No.	対象	講座名	講座概要	担当者	開催日	時間帯	定員 (最小数)	申し込み 締め切り	開催場所
11	一般	細胞の増え方の不思議	人の体はたくさんの細胞で作られています。その数は、成人の場合、約60兆個、生まれたての赤ん坊で約3兆個といわれています。でもその始まりは、受精卵というたった1個の細胞です。もし、1秒に1個の割合で細胞が増えたとしたら、3兆個の細胞を作るのに3兆秒かかります。これは、9万年以上の時間です。エエエ・・・!???	高橋 忠夫	9/3(火)	10:30 ～ 12:00	30名 (5名)	8/27 (火)	神園 キャンパス
12	一般	高血圧予防の食生活	30歳以上の男性の6割、女性の4割以上が高血圧と言う時代。血圧が高いと、心臓病や脳卒中を引き起こしやすいと言われてます。食事診断結果をみながら食べている食塩の量をチェックし、血圧をあげないための方法を一緒に考えてみませんか?	梅木 陽子	9/3(火)	13:30 ～ 15:00	15名 (5名)	8/27 (火)	神園 キャンパス
13	一般	運動機能について	簡便で安全な方法で筋力、瞬発力、柔軟性、バランス機能を測定し、年代別の得点分布から体力評価をします。	宮原 洋八	9/7(土)	10:00 ～ 11:30	30名 (5名)	8/30 (金)	神園 キャンパス
14	女性 (子ども連れ参加可能)	美と健康のみかた「骨盤底筋体操」	NHK『あさいち』でも取り上げられた、骨盤底体操。女性理学療法士が骨盤筋底体操を指導します。冷え性、尿漏れでお悩みの方はもちろん、妊娠中の方や産後のママさんにも是非お勧めです。女性は『一生産後』、骨盤底筋をトレーニングして、美と健康を手に入れましょう。 ※託児ではありません。	満丸 望	9/7(土)	10:00 ～ 11:30	20名 (5名)	8/30 (金)	神園 キャンパス
15	一般 キーボードとマウス 程度は多少使用 経験のある方	簡単フォトアルバム作り	いつの間にか、撮り溜めた写真がたくさん周りに溢れていませんか?パソコンとパワーポイントというツールを使って簡単に思い出の整理ができます。あなただけのユニークな電子アルバムづくりに挑戦してみませんか!	桑原 雅臣 溝田 今日子	9/11(水)	10:30 ～ 12:00	15名 (5名)	9/4 (水)	神園 キャンパス 122 情報処理室
16	3歳から小学2年生 までの子どもと その保護者	ふれあいコンサート	クラシックや童謡、アニメソングなど、みなさんが耳にしたことのある音楽を中心に演奏します。鑑賞だけでなく、歌ったり手をうごかしたり、一緒に楽しみましょう!	中島 加奈	9/21(土)	10:30 ～ 12:00	50名 (5名)	9/13 (金)	神園 キャンパス 表現スタジオ
17	企業の人事担当者、 うつ病を支える 方々等	うつ病の方の 復職支援	働き盛りの年代のうつ病が社会問題となっています。うつ病の治療が終盤にかかる、職場復帰問題へとぶつかることでしょう。職場復帰の在り方について、職場仲間・上司にはどのような支援・かわりが求められるのでしょうか。一緒に考えてみませんか?	橋本 みきえ	9/27(金)	13:00 ～ 14:30	20名 (5名)	9/20 (金)	神園 キャンパス

- ※1 申し込みは、講座名、受講者名、連絡先(住所、電話番号)を下記までご連絡ください。
- ※2 受講料(500円/回)は、当日現金でお支払いください。
- ※3 開講最少数に達しない場合は、開講しないこともありますので、ご了承ください。(その際は各位にご連絡いたします。)

みなさん是非お気軽に
ご参加ください。

【申込・お問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター

〒840-0806 佐賀県佐賀市神園三丁目18-15
TEL (0952) 32-1314(直通) FAX (0952) 31-3003(代表)

●神園キャンパス(佐賀市)
TEL 0952-31-3001(代)



●神埼キャンパス(神埼市)
TEL 0952-52-4191(代)

