

親子クッキング

8月2日(木)・3日(金)に西岡研究室グループで親子クッキングを実施しました。今回のテーマは「作って食べよう夏野菜カレー～夏野菜を知ろう!～」です。可愛い手で包丁を持って食材をカットするお子様の姿を心配そうに見守るお母さん。自分たちで作ったカレーやサラダにゼリーを、美味しい～ね!と一緒に作った短大のお姉さんとお兄さんたちと笑顔! 完食しました。

メニューは
・夏野菜カレー
・サラダ
・みかんゼリー

短大生から夏野菜についてのおはなしと質問に元気に手を挙げ、たのしく学びました。

可愛いクッキング風景



食品加工体験の実施

8月6日(月)に食生活支援コース2年生を対象にみやき町の岡あや子氏が高菜漬けとよもぎ団子の作り方を伝授いただきました。地域の農産物の生産から加工までの工程を知り、食品加工に係る体験学習を通して食品に対する専門知識の理解を深める良い機会となりました。地元の皆さんとふれあい、受け継がれ続ける食品作りを学ぶことで、これからの食の現場で幅広く知識と技術を体得しました。

よもぎ時期に近所の道端で摘む楽しみがあり、自然から得る食材を生かした先人からの知恵を若い学生に伝えて頂き、共に語らう時間が流れました。本来の食の楽しみかたを教えてくださいました。

