

# 江北町「高齢者サロン」

その4

## レクリエーション実施報告



12月8日(金)は、今年度第5回目の高齢者サロンでした。「みんなで打って歌って年忘れ」と題して、きよしのずんどこ節に合わせた体操や3チームに分かれて点数を競うゲートボールで盛り上がりました!!



お話を披露して  
いただいて感動!!

12月15日(金)は第6回目の高齢者サロンでした。



ガンバルーン体操やポッチャをアレンジしたゲーム、ゆったりストレッチで体を活性化!さらに健康雑学クイズで脳を



学生が三線を披露♪



活性化!! 今回も、参加者の皆さんの笑顔とパワーに学生一同感激&感謝のひとつでした♡



勝負に勝つとやっぱり嬉しいものですね♪



年内のレクリエーションはこれで終了しました。次回は新年早々にお邪魔します!皆様、良い年をお迎えください🙏